

औरतों के लिए

अल्लाह के ज़िक्र और कुरआन मजीद के फ़ज़ाइल



हजरत मौलाना आशिक़ इलाही साहिब बुलन्द शहरी रह.

1
मुसलमान औरतों से रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि
व सल्लम की बातें

* औरतों के लिए *

अल्लाह के जिक्र और
कुरआन मजीद के फज़ाइल

लेखक

हज़रत मौलाना आशिक इलाही बुलन्द शहरी

हिन्दी अनुवाद: मुहम्मद इमरान कासमी

प्रकाशक

फरीद बुक डिपो (प्रा. लि.)

422, मटिया महल, उर्दू मार्किट, जामा मस्जिद

देहली-110006

सर्वाधिकार प्रकाशक के लिए सुरक्षित हैं

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

नाम किताब अल्लाह के जिक्र और कुरआन

मजीद के फज़ाइल

लेखक मौलाना आशिक इलाही साहिब

हिन्दी अनुवाद मुहम्मद इमरान कासमी

संयोजक मुहम्मद नासिर ख़ान

तायदाद 2100

प्रकाशन वर्ष दिसम्बर 2003

कम्पोज़िंग इमरान कम्प्यूटर्स

मुज़फ़्फ़र नगर (0131-2442408)

>>>>>>>>>>

प्रकाशक

फरीद बुक डिपो प्रा० लि०

422, मटिया महल, उर्दू मार्केट, जामा मस्जिद देहली-110006

फोन आफिस, 23289786, 23289159 आवास, 23280786

विषय सूची

क्र.स.	क्या?	कहाँ?
1.	कुरआन पढ़ना पढ़ाना और तिलावत में मशगूल रहना	
2.	आखिरी मन्ज़िल पर	11
3.	वीरान घर	11
4.	काबिले रश्क	11
5.	औरतों को सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतें याद कराने का हुक्म	12
6.	सूरः ब-करः और सूरः आलि इमरान की फज़ीलत	13
7.	आयतुल्-कुर्सी की फज़ीलत	14
8.	फर्ज नमाज़ के बाद आयतुल-कुर्सी	15
9.	सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतों की फज़ीलत	15
10.	सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतें रात को पढ़ना	16
11.	जुमा के दिन सूरः आलि इमरान की तिलावत करना	16
12.	हर रात सूरः वाकिआ पढ़ने से कभी फाका न होगा	17
13.	सूरः यासीन की फज़ीलत	20
14.	सूरः कहफ़ की फज़ीलत	21
15.	सूरः मुत्क और अलिफ़-लाम-मीम सज्दः की फज़ीलत	21
16.	कब्र के अज़ाब से बचाने वाली दो सूरतें:	22
17.	सूरः हश्र की आखिरी तीन आयतें	23
18.	सूरः इज़ा जुलज़िलत, कुल या अय्युहल् काफ़िरून और सूरः इख़्लास	24
19.	सूरः इख़्लास की अतिरिक्त फज़ीलत	24
20.	सूरः अल्हाकुमुत्तकासुर	25

क्र.स.	क्या?	कहाँ?
21.	कुल अऊजु बिरबिल् फ-लक और कुल अऊजु बिरबिन्नास	25
22.	रात को सोते वक्त करने का एक अमल	27
23.	बीमारी का एक अमल	27
24.	कुरआन के हिफ्ज़ करने की ज़रूरत और अहमियत	28
25.	अल्लाह के जिक्र के फज़ाइल और उससे ग़फ़लत पर वईदें	31
26.	तसबीह पढ़ने और कलिमा तय्यिबा का विर्द करने का हुक्म और उंगलियों पर पढ़ने की फ़ज़ीलत	31
27.	जिक्र करने वाले हर भलाई ले गये	34
28.	खुदा तआला का साथ	34
29.	दिल की सफ़ाई	35
30.	दुनिया में जन्म का दीदार	35
31.	खुदा की बारगाह में तज़क़िरा	36
32.	तहज़ुद गुज़ारी के बदले	37
33.	बिना खर्च बाला नशी	37
34.	बिस्तर पर बुलन्द दर्जे	37
35.	दीवाना बन जाओ	37
36.	रियाकारी की परवाह न करो	37
37.	नम्बर ले गये	38
38.	मग़फ़िरत की निदा	38
39.	मोती के मीनार	39
40.	दुनिया व आख़िरत की भलाई	39
41.	सिर्फ़ एक चीज़	39

क्र.स.	क्या?	कहाँ?
42.	जिहाद से अफज़ल	40
43.	दुनिया से रुख़सत होने के वक़्त	41
44.	जन्नत के बागीचे	41
45.	फ़रिश्तों के सामने फ़ख़र	41
46.	अल्लाह के अज़ाब से नजात	42
47.	अर्शे इलाही के साये में	42
48.	मुर्दा और ज़िन्दा	43
49.	हुजुरे अकरम सल्ल० का जवाब	44
50.	करवट में कबूल	44
51.	शैतान की नाकामी	45
52.	फ़जर और अस्त्र की नमाज़ के बाद ज़िक्र का सवाब	45
53.	निफ़ाक़ से बरी	47
54.	ज़िक्र छोड़ने की वईदें	47
55.	मुर्दा ग़धे के पास से उठे	47
56.	ज़बरदस्त नुक़सान	47
57.	हर बात बबाल है	48
58.	लानत से कौन महफूज़ है	48
59.	सुब्हानल्लाह, अल्हम्दु लिल्लाहि, ला इला-ह इल्लल्लाहु अल्लाहु अकबर का विर्द रखने के फ़जाइल	49
60.	जन्नत में दाख़िला	51
61.	अर्श तक	52
62.	अल्लाह तआला तक पहुँचना	52
63.	दुनिया और जो कुछ दुनिया में है, से अफ़ज़ल	53
64.	रोज़ाना हज़ार नेकियाँ	53

क्र.स.	क्या?	कहाँ?
65.	हज़रत मूसा अलैहिस्सलाम को हिदायत	53
66.	हज़रत इब्राहीम खलीलुल्लाह अलैहिस्सलाम का पैग़ाम	54
67.	पूरे सौ	55
68.	पंतझड़ की तरह	55
69.	तमाम जिक्रों में अफ़ज़ल	55
70.	जन्नत की कुन्जियाँ	56
71.	99 दफ़्तर	56
72.	360 जोड़ों का शुक्रिया	57
73.	ढाल ले लो	57
74.	उहुद पहाड़ के बराबर	57
75.	चार कलिमों का चयन	58
76.	ईमान ताज़ा किया करो	58
77.	तसबीहाते फ़ातिमा	59
78.	सोते वक़्त और फ़र्ज़ नमाज़ के बाद तसबीह तहमीद और तकबीर	59
79.	हज़रत फ़ातिमा घर का काम-काज खुद करती थीं	61
80.	घर में सामान की कमी कोई ऐब नहीं	62
81.	तीन कलिमात जिनके पढ़ने का बेइन्तिहा सवाब है	66
82.	हज़रत जुवैरिया रज़ि० कैसे उम्मुल मोमिनीन बन गईं	67
83.	हज़राते सहाबा का बेमिसाल अदब	68
84.	हज़रत जुवैरिया के बाप का मुसलमान होना	69
85.	नाम बदलना	70
86.	कलिमा-ए-तौहीद के फ़ज़ाइल	72
87.	इस्तिग़फ़ार	77

क्र.स.	क्या?	कहाँ?
88.	नबी पाक पर दुरूद व सलाम के फ़ज़ाइल	78
89.	कोई मजलिस ज़िक्र और दुरूद व सलाम से ख़ाली न रहने दें	81
90.	मजलिस के आख़िर में उठने से पहले पढ़ने की दुआ	83
91.	तिलावत और ज़िक्र के बारे में चन्द अहकाम	84
92.	दस्तूरुल अमल	86
93.	सुबह व शाम को पढ़ने के लिए	87
94.	रात को पढ़ने के लिए	88
95.	फ़र्ज़ नमाज़ों के बाद	88

अल्लाह के जिक्र और कुरआन मजीद के फज़ाइल व मसाइल

कुरआन पढ़ना पढ़ाना और तिलावत में मशगूल रहना

हदीस: (1) हज़रत उसमान रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि तुम में से सबसे बेहतर वह है जो कुरआन सीखे और सिखाये।

(मिशकात शरीफ़ पेज 183 जिल्द 1)

हदीस: (2) हज़रत अब्दुल्लाह बिन अब्बास रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ुर पुरनूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि मेरी उम्मत के शरीफ़ लोग वे हैं जो कुरआन के उठाने वाले हैं और रात (को जागने) वाले हैं।

(मिशकात शरीफ़ पेज 110 जिल्द 1)

तशरीह: इन दोनों हदीसों में कुरआन करीम के पढ़ने पढ़ाने और इसकी तालीम व प्रसार में लगने की फ़ज़ीलत बयान फ़रमायी है। दुनिया में करोड़ों आदमी बसते हैं, छोटा-बड़ा और अच्छा-बुरा और शरीफ़ वगैरह। शरीफ़ (सम्मानित और बड़ाई वाला) होने के बहुत-से मेयार हैं। इस बारे में लोगों की मु़ख़्तलिफ़ रायें हैं। कोई शख़्स दौलतमन्द (धनवान) को बड़ा समझता है, कोई राष्ट्रपति और प्रधान मन्त्री को शरीफ़ जानता है। कोई अच्छे बंगले में रहने वाले को अच्छा जानता है, कोई बड़ी फ़र्म और मोटर-कार वगैरह का मालिक होने को बड़ाई का मेयार यक़ीन करता है। खुदा तआला के सच्चे रसूल सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इन ज़िक्र हुए ख़्यालात को ग़लत करार

2

दिया और शराफत का मेयार कुरआन मजीद में मशगूल होना बताया। और जो इसकी तालीम में लगे उसके बारे में फ़रमाया कि वह सबसे बेहतर आदमी है।

हज़रत अबू सईद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि जिस शख्स को कुरआन मेरे ज़िक्र से और मुझसे सवाल करने से मशगूल करे (कि उसको कुरआन शरीफ़ पढ़ने की वजह से दूसरे किसी ज़िक्र और दुआ की फुरसत न मिले) मैं उसको सवाल करने वालों से अफज़ल (नेमते) दूँगा। और कलामुल्लाह की फज़ीलत (दूसरे) सारे कलामों पर ऐसी है जैसी अल्लाह की फज़ीलत मख़्लूक पर है। (तिर्मिज़ी)

हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जो शख्स अल्लाह की किताब से एक हर्फ़ पढ़े तो उसके लिये उस हर्फ़ के बदले एक नेकी मिलेगी और हर नेकी दस नेकियों के बराबर (लिखी जाती) है। (फिर फ़रमाया) मैं नहीं कहता कि अलिफ़-लाम-मीम एक हर्फ़ है, बल्कि मैं कहता हूँ कि अलिफ़ एक हर्फ़ है और लाम एक हर्फ़ है और मीम एक हर्फ़ है। (तिर्मिज़ी)

पस अगर किसी ने लफ़ज़ अल्हम्दु कहा तो उसके कहने से पचास नेकियाँ मिल जायेंगी क्योंकि इसमें पाँच हर्फ़ हैं।

कुरआन मजीद अल्लाह की किताब है इसमें अहकाम हैं। कायनात की हकीकतें और इल्म व ज्ञान की बातें हैं, अज़्लाक़ व आदाब हैं, इसने दुनिया व आख़िरत की कामयाबी के आमाल बताये हैं, यह दुनिया के इन्क़िलाबात के असबाब और कौमों के उठने, पस्त होने, बुलन्दी हासिल करने और बरबाद होने के राज़ों और उसूलों की तरफ़

रहबरी करता है। इसकी बरकतें बेइन्तिहा हैं। खुदा-ए-पाक की रहमतों का सरचश्मा (स्रोत) है, नेमत व दौलत का खज़ाना है। इसकी तालीमात पर अमल करना दुनिया व आख़िरत की सरबुलन्दी और कामयाबी का ज़रिया है। इसके अलफ़ाज़ भी बहुत मुबारक हैं। यह सबसे बड़े बादशाह का कलाम है। ख़ालिक (पैदा करने वाले यानी खुदा तआला) व मालिक का प्याम है, जो उसने अपने बन्दों और बन्दियों के लिये भेजा है। इसके अलफ़ाज़ बहुत बरकत वाले हैं, इसकी तिलावत करने वाला आख़िरत के बेइन्तिहा अज़्र व फल का हक़दार तो होता ही है दुनियावी ज़िन्दगी में भी रहमत व बरकत और इज़्ज़त व खुदाई मदद उसके साथ रहती है और यह शख़्स दिल के सुकुन और खुशहाली के साथ ज़िन्दगी गुज़ारता है।

कलामुल्लाह की एक अज़ीब शान यह है कि इसके पढ़ने से कभी सैरी नहीं होती (यानी तबीयत नहीं भरती) और बरसों पढ़ते रहो कभी पुराना मालूम नहीं होता। यानी तिलावत करने वाले की तबीयत का लगाव इस दुनियाद पर ख़त्म नहीं होता कि बार-बार एक ही चीज़ पढ़ रहा है बल्कि बात यह है कि जितनी बार पढ़ते हैं नयी चीज़ मालूम होती है। कितनी अज़ीम है वह ज़ात जिसका कलाम इस क़द्र खूबियों वाला है।

कुरआन मजीद की तिलावत और अल्लाह का जिक्र ज़बान पर जारी रखने से बहुत-से फ़ायदे हासिल होते हैं। एक बार नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़रत अबू बक्र रज़ियल्लाहु अन्हु को चन्द वसीयतें फरमाई जिनमें से एक यह है कि:

तर्जुमा: तुम कुरआन पाक की तिलावत और अल्लाह के जिक्र को अपने ऊपर लाज़िम कर लो क्योंकि इससे आसमान में तुम्हारा तज़क़िरा होगा और ज़मीन में तुम्हारे लिये नूर होगा। (मिशकात शरीफ)

आखिरी मन्ज़िल पर

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि कियामत के दिन कुरआन वाले से कहा जायेगा कि पढ़ता जा और (जन्नत के दरजों में) चढ़ता जा। क्योंकि तेरी मन्ज़िल उस आयत के पास है जिसको तू सबसे आखिर में पढ़े। (मिशकात)

यानी चढ़ते-चढ़ते जहाँ तेरी क़िराअत (कुरआन का पढ़ना) ख़त्म होगी वहीं तेरी मन्ज़िल है। लिहाज़ा जिसको जितना कुरआन शरीफ़ याद होगा उतना ही उसको बुलन्द दरजा मिलेगा।

वीरान घर

हज़रत अब्दुल्लाह बिन अब्बास रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जिस शख्स के दिल में कुरआन का कुछ हिस्सा (भी) नहीं वह वीरान घर की तरह से है। (तिर्मिज़ी)

फ़ायदा: मालूम हुआ कि दिल एक इमारत है जिसकी आबादी कुरआन शरीफ़ से है।

काबिले रश्क

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि रश्क सिर्फ़ दो आदमियों पर है- एक वह जिसको खुदा ने कुरआन दिया वह उसमें रात-दिन लगा रहता है। नमाज़ों में पढ़ता है, तिलावत करता है उसपर अमल करता है। दूसरे वह जिसको खुदा ने माल दिया हो सो वह उसमें से रात-दिन अल्लाह तआला की रिज़ा में खर्च करता रहता है। (बुख़ारी शरीफ़)

औरतों को सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतें

याद कराने का हुक्म

हदीसः (3) हज़रत जुबैर बिन नुफ़ैर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि अल्लाह तआला ने ऐसी दो आयतों पर सूरः ब-करः ख़त्म फ़रमायी है जो अल्लाह ने मुझे अपने उस ख़ज़ाने से दी हैं जो उसके अर्श के नीचे है लिहाज़ा तुम उन आयतों को सीखो और अपनी औरतों को सिखलाओ (ताकि वे भी तिलावत करें और उनके सीखने-सिखाने की ज़रूरत इसलिये है) कि ये रहमत (का ज़रिया) हैं और (अल्लाह की) नज़दीकी हासिल होने का सबब हैं और पूरी-की-पूरी दुआ हैं।

(मिशकात शरीफ़ पेज 189)

तशरीहः इस रिवायत में सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतों की फ़ज़ीलत बयान फ़रमायी और हुक्म दिया है कि इनको सीखें और औरतों को भी सीखायें ताकि सभी इनकी बरकतों से मालामाल हों। हुज़ूरे अक्वदस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतें (आ-मनरसूनु से लेकर सूरः के ख़त्म तक) अल्लाह ने मुझे अपने उस ख़ज़ाने से दी हैं जो उसके अर्श के नीचे है। और यह भी फ़रमाया कि ये दोनों आयतें रहमत का ज़रिया और अल्लाह की नज़दीकी हासिल होने का सबब हैं और पूरी की पूरी दुआ हैं। इन आयतों को याद करें बार-बार पढ़ें और खुसूसियत के साथ सोते वक़्त ज़रूर पढ़ा करें। इनकी और फ़ज़ीलत अभी-अभी इन पन्नों में इन्शा-अल्लाह आयतुल-कुर्सी की फ़ज़ीलत के बाद बयान होगी।

औरतों को ज़िक्र व तिलावत में मर्दों से पीछे नहीं रहना चाहिये।

आखिरत की दौड़-धूप में सब बराबर हैं, जो जितना कर लेगा उसका अन्न पा लेगा, मर्द हो या औरत हो। आखिरत बेइन्तिहा है वहाँ की नेमतें भी बेइन्तिहा हैं, उम्में भी बेइन्तिहा होंगी। नेमतों की नवाज़िश होगी, जो मर्द व औरत जिस क़द्र नेक आमाल की पूंजी साथ ले जायेगा वहाँ सवाब पायेगा।

सूर: ब-कर: और सूर: आलि इमरान की फज़ीलत

हज़रत अबू हुरैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि अपने घरों को क़ब्रें न बनाओ। (यानी घरों में ज़िक्र व तिलावत का चर्चा रखो और ज़िक्र व तिलावत से ख़ाली रखकर घरों को क़ब्रिस्तान न बना दो कि जैसे वहाँ ज़िक्र व तिलावत की आवाज़ नहीं ऐसे ही तुम्हारे घर भी इससे ख़ाली हो जायें और ज़िन्दा लोग मुर्दों की तरह बन जायें) फिर फ़रमाया कि बेशक शैतान उस घर से भागता है जिसमें सूर: ब-कर: पढ़ी जाती है। (मुस्लिम शरीफ़)

हज़रत अबू उमामा रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि कुरआन पढ़ा करो क्योंकि वह क़ियामत के दिन अपने लोगों के लिये (जो पढ़ते-पढ़ाते हैं और इसकी तिलावत का ज़ौक़ रखते हैं) सिफ़ारिश बनकर आयेगा। फिर फ़रमाया कि दो रोशन सूरतें पढ़ो (यानी सूर: ब-कर: और सूर: आलि इमरान क्योंकि ये दोनों क़ियामत के दिन दो सायबानों की तरह आयेंगी और अपने लोगों को बख़्शवाने और दरजे बुलन्द कराने के लिये खुदा पाक के हुज़ूर में) ख़ूब ज़ोरदार सिफ़ारिश करेंगी। फिर फ़रमाया कि सूर: ब-कर: को पढ़ो क्योंकि इसका हासिल कर लेना बरक़त का सबब है और इसका छोड़ देना हसरत का सबब है और यह बातिल वालों के बस की नहीं। (मुस्लिम शरीफ़)

आयतुल-कुर्सी की फज़ीलत

आयतुल-कुर्सी भी सूरः ब-करः की एक आयत है जो तीसरे पारे के पहले पृष्ठ पर है। इसके पढ़ने की बहुत फज़ीलत आयी है। एक हदीस में है कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़रत उब्बी बिन कअब रज़ियल्लाहु अन्हु से दरियाफ़्त फरमाया कि बताओ अल्लाह की किताब में कौनसी आयत सबसे ज़्यादा बड़ी है? हज़रत उब्बी बिन कअब ने अर्ज़ किया अल्लाह व रसूल ही ज़्यादा जानते हैं। आपने फिर यही सवाल किया तो उन्होंने अर्ज़ किया कि सबसे बड़ी आयत यह है:

اللّٰهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ..... وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(सूरः ब-करः आयत 255)

यह सुनकर उनकी तसदीक़ फरमाते हुए आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उनके सीने पर हाथ मारकर फरमाया: तुमको इल्म मुबारक हो। (मुस्लिम शरीफ़)

बाज़ हदीसों में आयतुल-कुर्सी को कुरआन की तमाम आयतों की सरदार फरमाया है। (हिस्ने-हसीन)

एक हदीस में है कि जब तुम रात को सोने के लिये अपने बिस्तर पर जाओ तो आयतुल-कुर्सी:

अल्लाहु ला इला-ह इल्ला हु-व अल्-हय्युल् कय्यूमु ला तअख्जुजुहू सि-नतुव्-व ला नौम, लहू मा फ़िस्समावाति व मा फिल्-अरज़ि मन् ज़ल्लज़ी यश्फ़अु अिन्दहू इल्ला बिइज़िनीही यअ्लमु मा बै-न ऐदीहिम् व मा ख़ल्फ़हुम् व ला युहीतू-न बिशैइम्-मिन् इल्मिही इल्ला बिमा शा-अ वसि-अ कुरसिय्युहुस्समावाति वल्-अर्-ज़ व ला यऊदुहू हिफ़्जुहुमा व हुवल् अलिय्युल्-अज़ीम।

पढ़ लो। अगर ऐसा कर लोगे तो अल्लाह की तरफ़ से तुम्हारे

ऊपर एक निगरानी करने वाला मुक़र्रर हो जायेगा और तुम्हारे करीब शैतान न आयेगा। (बुख़ारी)

फ़र्ज़ नमाज़ के बाद आयतुल-कुर्सी

फ़र्ज़ नमाज़ के बाद भी आयतुल-कुर्सी पढ़नी चाहिये। हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु फ़रमाते हैं कि मैंने हुज़ूरे अक़्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से सुना है कि जो शख़्स हर (फ़र्ज़) नमाज़ के बाद आयतुल-कुर्सी पढ़ ले उसको जन्नत में जाने के लिये मौत ही आड़ बनी हुई है। और जो शख़्स इस आयत को अपने बिस्तर पर लेटते वक़्त पढ़ ले तो अल्लाह उसके घर में और पड़ोसी के घर में और आस-पास के घरों में अमन रखेगा। (बैहकी)

शैतान के असर, आसेब, भूत-परेत से बचने के लिये आयतुल-कुर्सी का पढ़ना आजमाया हुआ है।

सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतों की फज़ीलत

सूरः ब-करः की आखिरी दो आयतें (आ-मनरसूलु से लेकर सूरः के ख़त्म तक) इनके पढ़ने की भी बहुत फज़ीलत है। आखिरी आयत में दुआएँ हैं जो बहुत ज़रूरत की दुआएँ हैं। और इन दुआओं के कबूल होने का वायदा भी है। हुज़ूरे अक़्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने एक दिन फ़रमाया कि इस वक़्त आसमानों का एक दरवाज़ा खोला गया है जो इससे पहले कभी नहीं खोला गया था। उस दरवाज़े से एक फ़रिश्ता नाज़िल हुआ। आपने फ़रमाया कि यह एक फ़रिश्ता नाज़िल हुआ है जो आज से पहले ज़मीन की तरफ़ कभी नाज़िल नहीं हुआ। उस फ़रिश्ते ने आपको सलाम किया और कहा: आप खुशख़बरी कबूल फ़रमायें ऐसी दो चीज़ों की जो सरापा (यानी पूरी तरह) नूर हैं। आप से पहले किसी नबी को नहीं दी गई: (1) फ़ातिहतुल किताब (यानी

सूर: अल्हम्दु शरीफ) (2) सूर: ब-कर: की आखिरी दो आयतें। (इन दोनों में दुआएँ हैं)। अल्लाह का यह वायदा है कि इनमें से दुआ का जो भी हिस्सा आप पढ़ेंगे उसके मुताबिक अल्लाह तआला आपको ज़रूर अता फ़रमायेंगे। (मुस्लिम शरीफ)

सूर: ब-कर: की आखिरी दो आयतें रात को पढ़ना

हज़रत इब्ने मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जिसने सूर: ब-कर: की आखिरी दो आयतें रात को पढ़ लीं तो ये आयतें उसके लिये काफी होंगी। (यानी रात भर यह शख्स जिन्नात और इनसानों की शरारतों से महफूज़ रहेगा। हर नागवार चीज़ से इसकी हिफाज़त होगी)।

(बुखारी व मुस्लिम)

हज़रत नौमान बिन बशीर रज़ियल्लाहु अन्हु फ़रमाते हैं कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि अल्लाह तआला ने दो आयतें नाज़िल फ़रमायी हैं जिन पर सूर: ब-कर: ख़त्म की है। जिस किसी घर में तीन रात पढ़ी जायेंगी तो शैतान उस घर के करीब न आयेगा। (तिर्मिज़ी व दारमी)

एक हदीस में है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि सूर: ब-कर: के ख़त्म पर जो आयतें हैं अल्लाह तआला ने अपनी रहमत के ख़ज़ानों से दी हैं जो अर्श के नीचे हैं। (उनमें जो दुआएँ हैं ऐसी जामे और मुकम्मल हैं कि) उन्होंने दुनिया व आखिरत की कोई भलाई नहीं छोड़ी जिसका सवाल उनमें न किया हो।

(मिशकात शरीफ)

जुमा के दिन सूर: आलि इमरान की तिलावत करना

हज़रत मकहोल ताबिई ने फ़रमाया कि जो शख्स सूर: आलि

इमरान जुमा के दिन पढ़ ले उसके लिये रात आने तक फरिश्ते दुआ करते रहेंगे। (मिशकात शरीफ)

हर रात को सूरः वाकिआ पढ़ने से कभी फाका न होगा

हदीसः (4) हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जो शख्स रोज़ाना रात को सूरः वाकिआ पढ़ लिया करे उसे कभी फाका न होगा। (हदीस को रिवायत करने वाले अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु के शार्गिद का बयान है कि) हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु अपनी लड़कियों को हुक्म देकर रोज़ाना रात को सूरः वाकिआ पढ़वाया करते थे।

(मिशकात शरीफ पेज 189)

हदीसः हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि तुम अपनी औरतों को सूरः वाकिआ सिखाओ क्योंकि वह मालदारी (लाने) वाली सूरः है। (कन्जुल्-उम्माळ पेज 145 जिल्द 1)

तशरीहः हदीस नम्बर 93 में फरमाया कि जो शख्स हर रात सूरः वाकिआ पढ़ लिया करे उसे कभी फाका न होगा। और उसके बाद वाली हदीस में फरमाया कि सूरः वाकिआ औरतों को सिखाओ क्योंकि यह मालदारी लाने वाली सूरः है, इसी लिए अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु रोज़ाना अपनी लड़कियों को पाबन्दी के साथ सूरः वाकिआ पढ़वाया करते थे।

हाफ़िज़ इब्ने कसीर रहमतुल्लाहि अलैहि ने अपनी तफ़सीर में इब्ने असाकिर रहमतुल्लाहि अलैहि के हवाले से लिखा है कि हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु की मौत वाली बीमारी में

हज़रत उसमान बिन अफ़फ़ान रज़ियल्लाहु अन्हु उनकी बीमार-पुरसी के लिए तशरीफ़ ले गये और दरियाफ़्त फ़रमाया कि आपको क्या तकलीफ़ है? हज़रत अब्दुल्लाह रज़ियल्लाहु अन्हु ने जवाब दिया अपने गुनाहों के बबाल की तकलीफ़ है। हज़रत उसमान रज़ि० ने फ़रमाया आपकी ख़्वाहिश क्या है? हज़रत अब्दुल्लाह रज़ियल्लाहु अन्हु ने फ़रमाया अपने परवर्दिगार की रहमत चाहता हूँ। आपके लिये कोई डाक्टर भेज दूँ? हज़रत उसमान ने पूछा। डाक्टर ने ही तो मुझे बीमार किया है, हज़रत अब्दुल्लाह रज़ियल्लाहु अन्हु ने जवाब दिया। तो फिर आख़िर ख़र्चों के लिये कुछ रक़म भिजवा दूँ? हज़रत उसमान रज़ियल्लाहु अन्हु ने फ़रमाया। नहीं! मुझे इसकी ज़रूरत नहीं, हज़रत अब्दुल्लाह रज़ियल्लाहु अन्हु ने जवाब दिया। यह रक़म आपके बाद आपकी लड़कियों के काम आ जायेगी, हज़रत उसमान रज़ियल्लाहु अन्हु ने फ़रमाया। क्या आपको मेरी बेटियों पर फाके व तंगदस्ती का अन्देशा है? मैंने तो उन्हें हर रात सूरः वाकिआ की तिलावत की ताकीद कर रखी है, क्योंकि मैंने आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को यह फ़रमाते हुए सुना है कि जो शख्स हर रात सूरः वाकिआ पढ़े उसे कभी फाके की मुसीबत नहीं आयेगी। (तफ़सीर इब्ने कसीर पेज 281 जिल्द 4)

लोग आजकल पैसा कमाने और मालदार बनने के लिये बहुत कुछ कोशिशें करते हैं लेकिन अल्लाह के रसूल सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के बताये हुए नुस्खे पर अमल करने का इरादा ही नहीं करते। आजकल हम ऐसे दौर से गुज़र रहे हैं कि मदों और औरतों को, छोटों बड़ों को, बच्चों और बूढ़ों को कुरआन मजीद की तिलावत करने और अल्लाह का जिक्र करने की फुरसत ही नहीं मिलती। सुबह होती है तो सबसे पहले रेडियो और अख़बारात में मशगूल हो जाते हैं। घण्टे आधे घण्टे के बाद नाश्ता करके बनाव सिंघार करके बच्चे स्कूल की राह

लेते हैं और बड़े नौकरियों के लिये चल देते हैं। औरतें और छोटे बच्चे रेडियो से गाना-बजाना सुनते रहते हैं। जब स्कूल वाले बच्चे वापस आते हैं तो वे भी गाना सुनने में लग जाते हैं, कहाँ का जिक्र कहाँ की तिलावत, सब दुनिया की मुहब्बत में मस्त रहते हैं। बहुत कम किसी घर से कलामुल्लाह पढ़ने की आवाज़ आती है। अल्लाह के जिक्र और कुरआन पाक की तिलावत के लिये लोगों की तबीयतें आमामा ही नहीं। मौहल्ले के मौहल्ले ग़फ़लत-कदे बने हुए हैं, इक्का-दुक्का किसी घर में कोई नमाज़ी है और इस अफ़सोसनाक माहौल की वजह से अल्लाह की रहमतों और बरकतों से मेहरूम हैं।

हर मुसलमान के लिये ज़रूरी है कि कुरआन मजीद पढ़े और अपने हर बच्चे को लड़का हो या लड़की कुरआन शरीफ़ पढ़ाये और रोज़ाना सुबह उठकर नमाज़ से फ़ारिग़ होकर घर का हर फ़र्द कुछ न कुछ तिलावत ज़रूर करे ताकि उसकी बरकत से ज़ाहिर व बातिन दुरुस्त हो और दुनिया व आख़िरत की ख़ैर नसीब हो।

अल्लाह के जिक्र और तिलावते कुरआन मजीद की बरकतें और सआदतें ऐसी बेइन्तिहा हैं जिनका पता उन्हीं नेक बन्दों को है जो अपनी ज़िन्दगी का हिस्सा उनमें लगाये रहते हैं।

सूरः वाकिआ और सूरः आलि इमरान और सूरः ब-करः के फ़ज़ाइल अभी-अभी गुज़र चुके हैं। तरगीब के लिये इनके अलावा दीगर सूरतों के ख़ास-ख़ास फ़ज़ाइल और ख़ासियतें जिक्र की जाती हैं ताकि नफ़्स को तिलावत के लिये आमामा करना आसान हो।

सूरः फातिहा

सूरः फातिहा कुरआन मजीद की पहली सूरः है जो बहुत बड़ी फ़ज़ीलत वाली सूरः है। एक हदीस में इसको कुरआन की सबसे बड़ी सूरः फ़रमाया है। (बुख़ारी) लम्बी सूरतें तो और भी हैं मगर बड़ाई के

एतिबार से यह सबसे बड़ी है, इसकी बहुत बरकत है। नमाज़ की हर रक़अत में पढ़ी जाती है। एक हदीस में फ़रमाया कि सूर: फ़ातिहा जैसी सूर: न तो तौरात में नाज़िल हुई न इन्जील में, न ज़बूर में न कुरआन में। (तिर्मिज़ी)

सूर: फ़ातिहा का विर्द रखना, दुनिया व आख़िरत की भलाइयों से नवाज़े जाने का बहुत बड़ा ज़रिया है। एक हदीस में इरशाद है कि सूर: फ़ातिहा में हर मर्ज़ से शिफ़ा है। (दारमी) सूर: फ़ातिहा के दस नाम हैं जिनमें से एक नाम काफ़िया और दूसरा शाफ़िया है, इसको पढ़ती रहा करो, बच्चों को सिखाओ और पढ़ो और पढ़ाओ।

सूर: यासीन की फज़ीलत

हज़रत अता बिन अबी रिबाह (ताबिई) फ़रमाते हैं कि मुझे यह हदीस पहुँची है कि रसूले करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जिसने दिन के अब्बल हिस्से में सूर: यासीन शरीफ़ पढ़ ली उसकी हाज़तें पूरी कर दी जायेंगी। (मिशकात शरीफ़)

एक और हदीस में है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि जिसने सूर: यासीन अल्लाह की रिज़ा की नीयत से पढ़ी उसके पिछले गुनाह माफ़ हो जायेंगे लिहाज़ा तुम इसे अपने मुद्ों के पास पढ़ा करो। (मिशकात शरीफ़) यानी जिसकी मौत का वक़्त करीब हो उसके पास बैठकर पढ़ो।

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि हर चीज़ का दिल होता है और कुरआन का दिल सूर: यासीन है। जिसने यासीन (एक बार) पढ़ी, अल्लाह उसके पढ़ने की वजह से उसके लिये दस बार पूरा कुरआन शरीफ़ पढ़ने का सवाब लिख देगा। (मिशकात शरीफ़)

सूर: कहफ की फज़ीलत

सूर: कहफ पन्द्रहवें पारे के आधे अल्हम्दु लिल्लाहिल्लजी से शुरू होती है। इस सूर: के पढ़ने की बहुत फज़ीलत बयान हुई है। हज़रत अबू सईद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि जिसने जुमा के दिन सूर: कहफ पढ़ ली उसके लिये दोनों जुमों के दरमियान नूर रोशन रहेगा। (दअवाते कबीर) यानी उसका दिल नूर से भरा रहेगा। या यह मतलब है कि जुमा के दिन एक बार के पढ़ लेने से उसकी कब्र में बक़द एक हफ़्ते के रोशनी रहेगी। अगर कोई हर जुमा को पढ़ लिया करे तो उसे मौत के बाद भी नूर ही नूर नसीब होगा। (अगरचे तमाम नेक आमाल रोशनी का सबब हैं)।

हज़रत अबू दर्दा रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जिसने सूर: कहफ के अव्वल की तीन आयतें पढ़ लीं वह दज्जाल के फितने से महफूज़ रहेगा। (तिर्मिज़ी शरीफ़)

सूर: तबारकल्लजी और अलिफ़-लाम-मीम सज्द: की फज़ीलत

हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजूर अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि कुरआन शरीफ़ में एक सूर: है जिसमें तीस आयतें हैं। उसने एक शख्स की यहाँ तक सिफ़ारिश की कि वह बख़श दिया गया। यह सूर: तबारकल्लजी बियदिहिल् मुल्कु है (जो उन्तीसवें पारे की पहली सूर: है)। (तिर्मिज़ी, निसाई)

हज़रत जाबिर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजूर अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम रात को उस वक़्त तक नहीं सोते थे जब

तक कि सूरः अलिफ-ताम-मीम सज्दा और सूरः तबारकल्लजी वियदिहिल मुल्कु न पढ़ लेते थे। (तिर्मिजी, दारमी)

कब्र के अज़ाब से बचाने वाली दो सूरतें

सूरः सज्दा इक्कीसवें पारे में है जिसे अलिफ-ताम-मीम सज्दा भी कहते हैं। यह सूरः लुकमान और सूरः अहज़ाब के दरमियान है। सूरः तबारकल्लजी और सूरः सज्दा को कब्र के अज़ाब से बचाने में खास दखल है जैसा कि चुगली और पेशाब की छींटों से एहतियात न करने को कब्र का अज़ाब लाने में ज़्यादा दखल है।

हज़रत ख़ालिद बिन मअदान (ताबिई) ने फरमाया कि मुझे यह बात मालूम हुई है कि एक शख्स सूरः अलिफ ताम मीम सज्दा को पढ़ा करता था इसके सिवा (बतौर विर्द) कोई दूसरी सूरः न पढ़ता था और था भी बहुत गुनाहगार, जब कब्र में अज़ाब होने लगा तो इस सूरः ने उस शख्स पर अपने पर फैला दिये और अर्ज़ किया कि ऐ रब! इसकी मग़फ़िरत फ़रमा दे क्योंकि यह मुझे ज़्यादा पढ़ा करता था। चुनाँचे खुदा तआला ने उसकी सिफ़ारिश कबूल फ़रमाई और फ़रमाया कि इसके लिये हर गुनाह के बदले एक-एक नेकी लिख दो और एक-एक दरजा बुलन्द कर दो। उन्होंने यह भी फ़रमाया कि यह सूरः अपने पढ़ने वाले की जानिब से कब्र में झगड़ा करेगी और अल्लाह पाक से अर्ज़ करेगी कि ऐ अल्लाह! अगर मैं तेरी किताब से हूँ तो इसके बारे में मेरी सिफ़ारिश कबूल फ़रमा, अगर मैं तेरी किताब से नहीं हूँ तो मुझे अपनी किताब से मिटा दे। यह भी फ़रमाया कि यह सूरः परिन्दे की तरह अपने पर फैला देगी और सिफ़ारिश करेगी और कब्र के अज़ाब से बचा देगी। जो-जो फ़ज़ीलत सूरः अलिफ ताम मीम सज्दा की बतायी यह फ़ज़ीलत और खुसूसियत सूरः तबारकल्लजी वियदिहिल मुल्कु की भी बतायी है। (मिशकात शरीफ)

एक हदीस में है कि एक सहाबी ने एक कब्र पर खेमा लगाया उन्हें पता न था कि यहाँ कब्र है, वहाँ से उनको सूरः तबारकल्लाजी बियदिहिल् मुल्कु पढ़ने की आवाज़ आयी। पढ़ने वाले ने जो कब्र वाला था यह सूरः पढ़ते-पढ़ते ख़त्म कर दी, हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में हाज़िर होकर यह वाकिआ अर्ज किया तो आपने फरमाया कि “यह सूरः अज़ाब को रोकने वाली है, अल्लाह के अज़ाब से उसे नजात दिला देगी।” (तिर्मिज़ी)

सूरः हश्र की आखिरी तीन आयतें

हज़रत मअक़ल बिन यसार रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि जो शख्स सुबह को तीन बार:

अक़जु बिल्लाहिस्समीअिल् अलीमि मिनशशैतानिरर्जीमि

पढ़कर सूरः हश्र की आखिरी तीन आयतें पढ़ ले तो अल्लाह तआला उसके लिये सत्तर हज़ार फरिश्ते मुक़र्रर फरमा देंगे जो उस दिन शाम तक उसके लिये रहमत की दुआ करते हैं। और अगर उस दिन में मर जायेगा तो शहीद होने का दर्जा पायेगा। और जिसने यह अमल शाम को कर लिया तो उसको भी यही नफ़ा होगा (यानी सुबह होने तक सत्तर हज़ार फरिश्ते उसके लिये रहमत की दुआ करते रहेंगे और उस रात में मर जायेगा तो) शहादत का दर्जा पायेगा। (तिर्मिज़ी व दारमी)

सूरः हश्र अट्ठाईसवें पारे में है, उसकी आखिरी तीन आयतें: हुवल्लाहुल्लाजी ला इला-ह इल्ला हु-व से सूरः के ख़त्म तक हैं, तलाश करके निकाल लो, समझ में न आये तो किसी हाफ़िज़ से पूछ लो।

सूर: इज़ा जुलज़िलत, कुल या अय्युहल् काफ़िरून और सूर: इख़्लास

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि सूर: इज़ा जुलज़िलतिल् अर्रजु आधे कुरआन के बराबर है, और सूर: कुल हुवल्लाहु अहद् तिहाई कुरआन के बराबर है, और सूर: कुल या अय्युहल् काफ़िरून चौथाई कुरआन के बराबर है। (तिर्मिज़ी)

सूर: इख़्लास की अतिरिक्त फज़ीलत

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु ने फरमाया कि हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद है कि जिसने रोज़ाना दो सौ बार सूर: कुल हुवल्लाहु अहद् पढ़ ली उसके पचास साल के (छोटे) गुनाह आमालनामे से मिटा दिये जायेंगे। हाँ! अगर उसके ऊपर किसी का कर्ज़ हो तो वह तो माफ़ न होगा। (तिर्मिज़ी)

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु ही ने हुज़ूरे अक्दस सल्ल० का यह इरशाद नक़ल किया है कि जो शख्स विस्तर पर जाने का इरादा करे और दाहिनी करवट पर लेटकर सौ बार कुल हुवल्लाहु अहद् पढ़ ले तो कियामत के दिन अल्लाह तआला का इरशाद होगा के ऐ मेरे बन्दे! तू अपनी दाईं तरफ़ से जन्नत में दाख़िल हो जा। (तिर्मिज़ी)

हज़रत अबू हुरैरह रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने एक शख्स को सूर: कुल हुवल्लाहु अहद् पढ़ते हुए सुन लिया। आपने फरमाया (इसके लिये) वाजिब हो गयी। मैंने पूछा क्या? फरमाया: जन्नत। (तिर्मिज़ी)

एक शख्स ने अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! मैं सूर: कुल हुवल्लाहु अहद् से मुहब्बत रखता हूँ। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने

4

फरमाया इसकी मुहब्बत ने तुझे जन्नत में दाखिल कर दिया। (तिर्मिजी)

हज़रत सईद बिन मुसैयब से रिवायत है कि हुज़ूरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि जिसने दस बार सूरः कुल हुबल्लाहु अहद् पढ़ ली उसके लिये जन्नत में एक महल बना दिया जायेगा, और जिसने बीस बार पढ़ ली उसके लिये जन्नत में दो महल बना दिये जायेंगे, और जिसने तीस बार पढ़ ली उसके लिये जन्नत में तीन महल बना दिये जायेंगे। यह सुनकर हज़रत उमर रज़ियल्लाहु अन्हु ने अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! अल्लाह की कसम! इस सूरत में तो हम अपने बहुत ज़्यादा महल बना लेंगे। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया अल्लाह बहुत बड़ा दाता है जितना अमल कर लोगे उसके पास से बहुत ज़्यादा इनाम है। (दारमी)

सूरः अल्हाकुमुत्तकासुर

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु ने बयान फरमाया कि हुज़ूरे अक़दस सल्ल० ने सहाबा से फरमाया कि क्या तुम से यह नहीं हो सकता कि रोज़ाना हज़ार आयतें पढ़ लो। उन्होंने अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! किसे ताक़त है कि रोज़ाना हज़ार आयतें (पाबन्दी से बिला नागा) पढ़े। आपने फरमाया कि क्या तुम से यह नहीं हो सकता कि सूरः अल्हाकुमुत्तकासुर पढ़ लो। (शुअबुल् ईमान)

कुल अऊज़ु बिरब्बिल् फ-लक और कुल अऊज़ु बिरब्बिन्नास

ये सूरतें कुरआन पाक की आख़िरी दो सूरतें हैं। इनको मुअव्वजतैन कहते हैं। इनकी बड़ी फज़ीलत आयी है। तकलीफ़ देने वाली चीज़ों और मख़्लूक की शरारतों से महफूज़ रहने के लिये इनका पढ़ना बहुत ही ज़्यादा लाभदायक और मुफ़ीद है। हज़रत उक़बा बिन आमिर रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि मैं सरवरे आलम सल्लल्लाहु

अलैहि व सल्लम के साथ सफर में था कि अचानक आँधी आ गयी और सख्त अन्धेरा हो गया। हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम सूरः कुल अऊजु बिरबिल् फ-लक और कुल अऊजु बिरबिन्नास के ज़रिये उस मुसीबत से अल्लाह की पनाह माँगने लगे, यानी इनको पढ़ने लगे और फरमाया कि उकबा! इन सूरतों के ज़रिये अल्लाह की पनाह हासिल करो क्योंकि इन जैसी और कोई चीज़ नहीं है जिसके ज़रिये कोई पनाह वाला पनाह हासिल करे। (अबू दाऊद)

हज़रत अब्दुल्लाह बिन खबीब फरमाते हैं कि एक बार हम ऐसी रात में जिसमें बारिश हो रही थी और सख्त आँधी भी थी, हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को तलाश करने के लिये निकले, चुनाँचे हमने आपको पा लिया। आपने फरमाया कहो, मैंने अर्ज किया, क्या कहूँ? फरमाया जब सुबह हो और शाम हो सूरः कुल हुवल्लाहु अहद् और सूरः कुल अऊजु बिरबिल् फ-लक और सूरः कुल अऊजु बिरबिन्नास तीन-तीन बार पढ़ लो, यह अमल कर लोगे तो हर ऐसी चीज़ से तुम्हारी हिफाज़त होगी जिससे पनाह ली जाती है। (यानी हर तकलीफ़ देने वाली और हर बुराई और हर बला से महफूज़ हो जाओगे)। (तिर्मिज़ी)

बात यह है कि जब कोई शख्स सूरः कुल अऊजु बिरबिल् फ-लक पढ़ता है तो हर उस चीज़ के शर से अल्लाह की पनाह लेता है जो अल्लाह ने पैदा की है। और रात के शर से भी पनाह लेता है और गिरहों में दम करने वाली औरतों से शर से भी पनाह लेता है जो जादू करती हैं, और हसद करने वाले के शर से भी पनाह लेता है। और कुल अऊजु बिरबिन्नास पढ़ने वाला सीनों में वस्वसे डालने वाले के शर से पनाह लेता है। इतनी चीज़ों के शर (बुराई और फ़ितने) से बचने के लिये दुआ की जाती है इसी लिये ये दोनों सूरतें हर तरह के

शर से और बला और मुसीबत और जादू-टोने टोटके से महफूज़ रहने के लिये मुफ़्फ़िद हैं और आजमाई हुई हैं। इनको और सूरः इख़्लास को सुबह शाम तीन-तीन बार पढ़े और दूसरे वक्तों में भी विद रखे। किसी बच्चे को तकलीफ़ हो, नज़र लग जाये तो इन दोनों को पढ़कर दम करे या इनको लिखकर गले में डाल दे। बच्चों को याद करा दे, दुख-तकलीफ़ में उनसे भी पढ़वाएँ।

रात को सोते वक्त करने का एक अमल

हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा का बयान है कि रोज़ाना रात को जब हुज़ूरे अक़्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम बिस्तर पर तशरीफ़ लाते तो सूरः कुल हुवल्लाहु अहद् और सूरः कुल अज़्ज़ु बिरब्बिल् फ-लक़ और सूरः कुल अज़्ज़ु बिरब्बिन्नास पढ़कर हाथ की दोनों हथेलियों को मिलाकर उनमें इस तरह फूँक मारते थे कि कुछ धूक भी फूँक के साथ निकल जाता था। फिर दोनों हथेलियों को पूरे बदन पर जहाँ तक मुमकिन होता था फ़ैर लेते थे। यह हाथ फ़ैरना सर और चेहरे से और सामने के हिस्से से शुरू फ़रमाते थे और यह अमल तीन बार फ़रमाते थे। (बुख़ारी व मुस्लिम)

बीमारी का एक अमल

हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा ही यह भी फ़रमाती हैं कि हुज़ूर सल्ल० को जब कोई तकलीफ़ होती थी तो अपने जिस्म मुबारक पर सूरः कुल अज़्ज़ु बिरब्बिल् फ-लक़ और सूरः कुल अज़्ज़ु बिरब्बिन्नास पढ़कर दम किया करते थे। (जिसका तरीक़ा अभी ऊपर गुज़रा है) फिर जिस बीमारी में आपकी वफ़ात हुई उसमें मैं यह करती थी कि दोनों सूरः पढ़कर आपके हाथ पर दम कर देती थी फिर आपके हाथ को आपके जिस्म मुबारक पर फ़ैर देती थी। (बुख़ारी व मुस्लिम)

दम सिर्फ फूँकने को नहीं कहते, दम यह है कि फूँक के साथ धूक का भी कुछ हिस्सा निकल जाये।

कुरआन के हिफज़ करने की ज़रूरत और अहमियत

कुरआन मजीद बहुत बड़ा मोजिज़ा (चमत्कार) है और कई एतिबार से माजिज़ा है। इसका एक खुला हुआ मोजिज़ा जो हर मुस्लिम और ग़ैर मुस्लिम के और हर दोस्त व दुश्मन के सामने है, यह है कि छोटे-छोटे बच्चे और जवान और बड़ी उम्रों के लोग इसको हिफज़ याद कर लेते हैं। कुरआन का हाफिज़ होना अच्छा ज़ेहन और ताक़तवर दिमाग़ होने पर मौकूफ़ नहीं, बड़े-बड़े ज़हीन और हाफ़िज़ की कुव्वत रखने वाले अपनी ज़बान में लिखी हुई किताब के पचास पृष्ठ भी याद नहीं कर सकते और रोज़ाना थोड़ा-सा वक़्त निकालने से कुरआन मजीद कम ज़ेहन वालों को भी याद हो जाता है जो अपनी ज़बान में भी नहीं है। जब तक अल्लाह तआला को मन्ज़ूर है कि कुरआन दुनिया में रहे इसके हिफज़ करने वाले भी रहेंगे। जो शख़्स या जो कुंवा और जो बिरादरी और जो इलाका इसकी तरफ से ग़फ़लत बरतेगा खुद इसकी ख़ैर से मेहरूम ही रहेगा। कुरआन के याद रखने वाले मौजूद रहे हैं और मौजूद रहेंगे इन्शा-अल्लाह तआला।

हमें चाहिये कि कुरआन की तरफ़ बढ़ें ताकि उसकी बरकतों से मालामाल हों। अपनी औलाद को कुरआन मजीद हिफज़ कराने की बहुत ही ज़्यादा कोशिश करें।

हज़रत अली मुर्तज़ा रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ुरे अक़्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जिस शख़्स ने कुरआन शरीफ़ पढ़ा और उसको ख़ूब याद कर लिया और उसके हलाल को हलाल रखा और उसके हराम को हराम रखा तो

खुदा तआला उसको जन्नत में दाखिल कर देगा और उसके घर वालों में से दस ऐसे लोगों के बारे में उसकी सिफारिश कबूल फरमायेगा जिनके लिये दोज़ख में जाना वाजिब हो चुका होगा। (तिर्मिज़ी शरीफ)

हलाल को हलाल रखा और हराम को हराम रखा, इसका मतलब यह है कि कुरआन ने जिन चीज़ों को हलाल बताया है उनको हलाल समझकर उनपर अमल किया और जिन चीज़ों को हराम किया है उनको हराम समझकर छोड़ दिया, कुरआन के अहकाम का उल्लंघन नहीं किया।

हज़रत मुआज़ जुहनी रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया जिसने कुरआन पढ़ा और उसपर अमल किया कियामत के दिन उसके माँ-बाप को ऐसा ताज पहनाया जायेगा जिसकी रोशनी सूरज की रोशनी से भी बेहतर होगी जबकि सूरज दुनिया के घरों में हो। यह फ़रमाकर आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया: “जब माँ-बाप के सम्मान और इकराम का यह हाल है तो अब तुम्हारा क्या ख़याल है उसके बारे में जिसने यह काम किया यानी कुरआन पढ़ा, उसपर अमल किया। (अबू दाऊद शरीफ)

यानी उसका इनाम तो और भी ज़्यादा होगा।

अपने बच्चों को कुरआन के हिफ़ज़ में लगाओ यह बहुत आसान काम है, जाहिलों ने मशहूर कर दिया है कि कुरआन हिफ़ज़ करना लोहे के चने चवाने के बराबर है, यह बिल्कुल जाहिलाना बात है। कुरआन हाफ़ज़े से याद नहीं होता मोजिज़ा होने की वजह से याद होता है। हमने कितनी ही बार तजुर्बा किया है कि दुनिया के काम-काज करते हुए और स्कूल व कालिज में पढ़ते हुए बहुत-से बच्चों ने कुरआन शरीफ़ हिफ़ज़ कर लिया। बहुत-से लोगों ने सफ़ेद बाल होने के बाद

हिफ़ज़ करना शुरू किया, अल्लाह ने उनको भी कामयाबी अता की।

जो बच्चा हिफ़ज़ कर लेता है उसकी यादगारी की कुव्वत और समझ में बहुत ज़्यादा इज़ाफ़ा हो जाता है और वह आईन्दा जो भी तालीम हासिल करे हमेशा अपने साथियों से आगे रहता है। कुरआन की बरकत से इनसान दुनिया व आख़िरत में तरक्की करता है कि लोगों ने कुरआन को समझा ही नहीं कोई कुरआन की तरफ़ बढ़े तो उसकी बरकत का पता चले।

बहुत-से जाहिल कहते हैं कि तोते की तरह रटने से क्या फ़ायदा? ये लोग रुपये-पैसे को फ़ायदा समझते हैं। हर हर्फ़ पर दस नेकियाँ मिलना और आख़िरत में माँ-बाप को ताज पहनाया जाना और कुरआन पढ़ने वाले का अपने घर के लोगों की सिफ़ारिश करके दोज़्ब से बचवा देना फ़ायदे में शुमार ही नहीं करते। कहते हैं कि हिफ़ज़ करके मुल्ला बनेगा तो कहाँ से खायेगा। मैं कहता हूँ कि हिफ़ज़ करने के बाद तिजारत और नौकरी कर लेने से कौन रोकता है, मुल्ला हो तो बहुत बड़ी सआदत है, जिसे यह सआदत नहीं चाहिए वह अपने बच्चों को कुरआन के हिफ़ज़ से तो मेहरूम न करे। जब हिफ़ज़ कर ले तो उसे दुनिया के किसी भी हलाल मशग़ले में लगा दे। और यह बात भी मालूम होनी चाहिये कि जितने साल में यह बच्चा हिफ़ज़ करेगा उसके ये साल दुनियावी तालीम के एतिबार से ज़ाया न होंगे क्योंकि हिफ़ज़ कर लेने वाला हिफ़ज़ से फ़ारिग़ होकर चन्द महीने की मेहनत से छठी-सातवीं जमाअत का इम्तिहान आसानी से दे सकता है। यह सिर्फ़ दावा नहीं तजुर्बा किया गया है।

अल्लाह के ज़िक्र के फज़ाइल और उससे ग़फ़लत पर वईदें

तसबीह पढ़ने और कलिमा तय्यिबा का विर्द करने
का हुक्म और उंगलियों पर पढ़ने की फज़ीलत

हदीस: (5) हज़रत युसैरा रज़ियल्लाहु अन्हा बयान फरमाती हैं (जो उन मुकद्दस औरतों में से हैं जिन्होंने राहे खुदा में हिजरत की थी) कि दोनों जहान के सरदार सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हम (घन्द औरतों) से खिताब करके फरमाया कि तुम तसबीह व तहलील (यानी ला इला-ह इल्लल्लाह कहना) और तकदीस (यानी अल्लाह की पाकी बयान करने) की पाबन्दी रखो और उंगलियों पर पढ़ा करो क्योंकि इनसे पूछा जायेगा (और जवाब देने के लिये) इनको बोलने की ताकत दी जायेगी और तुम (अल्लाह के ज़िक्र से) ग़ाफ़िल न हो जाना वरना रहमत से भुला दी जाओगी। (मिशकात शरीफ पेज 202)

तशरीह: आका-ए-दो जहाँ सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम तमाम मर्दों और औरतों के लिये नबी बनाकर भेजे गये और आप कियामत तक पैदा होने वाले तमाम इनसानों के लिये सुधारक और रहनुमाई करने वाले हैं अगरचे उमूमन शरई अहकाम कुरआन व हदीस में उमूमी खिताब से ज़िक्र किये गये हैं जिसमें 'मुज़क्कर के सीने' (इस्तेमाल किये गये हैं और सिवाए खास अहकाम के सब अहकाम मर्दों और औरतों के लिये बराबर हैं बावजूद यह कि उमूमी खिताब में औरतें भी बराबर की शरीक हैं फिर भी कुरआन व हदीस में जगह-जगह औरतों को खुसूसी खिताब से सम्मान बख़्शा गया है। ऊपर ज़िक्र हुई हदीस भी

इस सिलसिले की एक कड़ी है।

अल्लाह के जिक्र में मशगूल रहना हर मुस्लिम मर्द व औरत के लिये गुनाहों की मगफिरत और दरजों के बुलन्द होने का सबब है और बेशुमार आयतों व हदीसों में जिक्र की तरगीब दी गयी है। इस हदीस में खासकर औरतों से खिताब फरमाया है और इस खुसूसी खिताब की वजह गालिबन यह है कि औरतों में तेरी-मेरी बुराई करने और लगाई-बुझाई के ज़रिये फसाद फैलाने की खास आदत होती है। औरतों की शायद कोई मजलिस शिकवा-शिकायत और गीबत व बोहतान से खाली होती हो। ज़वान खुदा पाक का बहुत बड़ा इनाम और उसकी अता है इसके ज़रिये जन्नत के बुलन्द दरजों तक रसाई हो सकती है। इस मुबारक बख्शिश और इनाम को बे-मकसद बातों और नेकियाँ बरबाद करने वाली गुफ्तगू में लगाना पूरी तरह नुकसान और बहुत बड़ा घाटा है। एक हदीस में इरशाद है:

हदीस: अल्लाह के जिक्र के बग़ैर ज़्यादा न बोला करो, क्योंकि जिक्रे इलाही के बग़ैर ज़्यादा बोलने से दिल सख़्त हो जाता है और यकीनी बात है कि अल्लाह तआला से सबसे ज़्यादा दूर वही शख्स है जिसका दिल सख़्त हो। (तिर्मिज़ी)

औरतें ज़वान के मामले में बहुत ज़्यादा बे-एहतियात होती हैं, उनको खुसूसी खिताब फरमाया कि:

(1) **तसबीह** (सुब्हानल्लाह कहना, अल्लाह का जिक्र करना) व **तहलील** (ला इला-ह इल्लल्लाहु कहना) और **तकदीस** (अल्लाह की पाकी बयान करने) में लगी रहा करो। तसबीह सुब्हानल्लाह कहने को और तहलील ला इला-ह इल्लल्लाहु कहने को कहते हैं। इन दोनों के बड़े-बड़े अज़्र व सवाब हदीसों में बयान हुए हैं। तकदीस खुदा-ए-पाक की पाकी बयान करने को कहते हैं। कुद्दूस अल्लाह तआला के पाक

5

नाभों में से है, हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम वित्रों का सलाम फ़ैरकर तीन बार सुब्हानल् मलिकिल् कुद्दूस कहा करते थे। और तीसरी बार आवाज़ बुलन्द फ़रमाते थे। अल्-कुद्दूस की दाल को ज़रा ज़्यादा खींचते थे। जब तहज़ुद के लिये जागते थे तो दस बार अल्लाहु अक़बर और दस बार सुब्हानल्लाहि व बिहमिदीही और दस बार अस्तग़फ़िरुल्ला-ह और दस बार ला इला-ह इल्लल्लाहु और दस बार सुब्हानल्-मलिकिल् कुद्दूसि पढ़ा करते थे।

(2) दूसरी नसीहत यह फ़रमायी कि अल्लाह का ज़िक्र करते वक़्त उंगलियों पर गिना करो। फिर इसकी हिकमत बतायी कि कियामत के दिन उंगलियों को बोलने की ताक़त दी जायेगी और इनसे सवाल होगा। जिसने इनको अल्लाह के ज़िक्र के लिये इस्तेमाल किया होगा उसके हक़ में गवाही देंगी। दूसरी हदीसों और बाज़ कुरआनी आयतों से मालूम होता है कि उंगलियों के अलावा दूसरे जिस्मानी अंग (हाथ पाँव रान वगैरह) भी गवाही देंगे। इनसान की समझदारी इसी में है कि अपने जिस्मानी अंगों को अपने हक़ में अच्छे गवाह बनाये, यानी नेक आमाल में मशगूल हो और बुरे आमाल से बचे ताकि उसके अपने हाथ-पाँव उसके खिलाफ़ गवाही न दे सकें।

(3) तीसरी नसीहत यह फ़रमायी कि अल्लाह के ज़िक्र से ग़ाफ़िल न होना चाहिये वरना रहमत से भुला दी जाओगी, यानी अल्लाह तआला की खुसूसी रहमतों और बरकतों से मेहरूम हो जाओगी।

दर हकीक़त यह नसीहत पहली ही नसीहत की ताक़ीद है और दोबारा इसमें अल्लाह के ज़िक्र की तरगीब दी गयी है। अल्लाह का ज़िक्र बड़ी अनमोल नेमत है और आख़िरत के बड़े दरजे इसके ज़रिये मिल सकते हैं और इसमें ख़र्च भी कुछ नहीं होता। काम-काज में लगे हुए भी पहला कलिमा, तीसरा कलिमा, दुख़द शरीफ़ और इस्तिग़फ़ार

वगैरह में मशगूल रह सकती हैं, वुजू के साथ होना भी शर्त नहीं बल्कि अगर गुस्ल फर्ज हो या ख़ास दिनों का ज़माना हो तब भी अल्लाह का जिक्र कर सकती हैं। हाँ! इन दोनों हालतों में कुरआन शरीफ़ पढ़ने की इजाज़त नहीं है।

जिक्र के फज़ाइल ज़रा तफ़सील से लिखे जाते हैं ताकि जिक्र के अज़्र व सवाब और इसके ज़बरदस्त नफ़े का पता रहे और अमल की तरफ़ दिल बड़े।

जिक्र करने वाले हर भलाई ले गये

एक शख्स ने सवाल किया या रसूलुल्लाह! (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) कौनसे मुजाहिद का बड़ा अज़्र है? आपने फरमाया जो उनमें से खुदा तआला को बहुत याद करता हो। फिर उन साहिब ने दरियाफ़्त किया कि नेक लोगों में किसका बड़ा अज़्र है? आपने फरमाया कि उनमें जो अल्लाह तआला को बहुत याद करता हो। फिर उन साहिब ने नमाज़ियों, ज़कात देने वालों, हाजियों और सदका देने वालों के मुताल्लिक भी यही सवाल किया और आपने यही जवाब दिया।

यह सवाल व जवाब सुनकर हज़रत अबू बक्र रज़ियल्लाहु अन्हु ने हज़रत उमर रज़ियल्लाहु अन्हु को खिताब करके फरमाया कि ऐ अबू हफ़स! जिक्र करने वाले तो हर भलाई ले उड़े। इस पर रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया: जी हाँ। (तरगीब)

खुदा तआला का साथ

हज़रत अबू हु़रैरह रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूले खुदा सल्ल० ने इरशाद फरमाया कि अल्लाह तआला फरमाते हैं कि मैं उस वक़्त तक बन्दे के साथ रहता हूँ जब तक वह मुझको याद करता है और मेरी याद में उसके होंठ हिलते हैं। (बुख़ारी)

दिल की सफाई

अजरत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूलु खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम इरशाद फरमाते थे कि हर चीज़ की सफाई होती है और दिल की सफाई अल्लाह की याद है, और जिक्र से ज्यादा कोई चीज़ अल्लाह के अज़ाब से बचाने वाली नहीं।

सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! क्या अल्लाह के रास्ते में जिहाद भी इस क़द अल्लाह के अज़ाब से नहीं बचाता जिस क़द जिक्र के ज़रिये बचाव होता है? आपने फरमाया हाँ! अल्लाह के रास्ते में जिहाद भी इस क़द अल्लाह के अज़ाब से नहीं बचाता अगरचे मारते-मारते मुजाहिद की तलवार क्यों न टूट जाये।

(दअवाते कबीर)

दुनिया में जन्नत का दीदार

अज़ूरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद है कि ग़ाफ़िलों में खुदा तआला का जिक्र करने वाले की मिसाल ऐसी है जैसे (मैदाने जंग से) भाग जाने वालों के बाद कोई जिहाद करने वाला हो। और ग़ाफ़िलों में अल्लाह का जिक्र करने वाले की मिसाल ऐसी है जैसे कि धरी टहनी किसी सूखे दरख़्त में हो। और ग़ाफ़िलों में अल्लाह का जिक्र करने वाले की मिसाल ऐसी है जैसे अन्धेरे में चिराग़ रखा हो। और ग़ाफ़िलों में रहते हुए खुदा की याद में मशगूल रहने वाले को अल्लाह ज़िन्दगी में उसका जन्नत का मुक़ाम दिखा देगा। और ग़ाफ़िलों में खुदा की याद करने वाले की मग़फ़िरत हर फ़सीह और हर अअ़जम की तायदाद में होती है। (मिशकात शरीफ़)

फ़सीह से जिन्नात और इन्सान और अअ़जम से जानवर मुराद हैं।

खुदा की बारगाह में तजक़िरा

हज़रत अबू हुरैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि अल्लाह तआला फ़रमाते हैं कि मैं बन्दे के गुमान के पास हूँ। (जो गुमान वह मुझसे रखे) और उसके साथ होता हूँ जब वह मुझको याद करता है। सो अगर वह मुझको तन्हाई में याद करता है तो मैं भी उसको तन्हाई में याद करता हूँ और जब वह मुझको जमाअत में याद करता है तो मैं भी उसको जमाअत में याद करता हूँ जो उसकी जमाअत से बेहतर होती है। (बुख़ारी)

“मैं भी उसको तन्हाई में याद करता हूँ” इसका मतलब यह है कि सिर्फ़ खुद ही उसका ज़िक्र करता हूँ फ़रिश्तों के सामने उसका ज़िक्र नहीं करता। और यह जो फ़रमाया कि “जमाअत में याद करता हूँ जो उसकी जमाअत से बेहतर होती है” यानी मुक़र्रब फ़रिश्तों और रसूलों की रूहों में उसका तजक़िरा करता हूँ जो सब मिलकर आम इनसानों से बेहतर और अफ़ज़ल हैं। (तय्यिबी)

“मैं बन्दे के गुमान के पास होता हूँ” इसका मतलब यह है कि मेरे मुताल्लिक जो बन्दा मग़फ़िरत और अज़ाब का गुमान करता है तो मैं ऐसा ही करता हूँ। अगर वह गुमान रखता है कि खुदा मुझको बख़्श देगा तो उसको बख़्श देता हूँ और अगर इसके ख़िलाफ़ गुमान रखता है तो नहीं बख़्शता हूँ। (लमआत)

एक रोज़ हज़रत साबित बनानी रह० कहने लगे कि मुझको मालूम हो जाता है जब मुझको मेरा खुदा याद करता है। लोगों ने पूछा वह कैसे? फ़रमाया जब मैं उसको याद करता हूँ तो वह मुझको याद करता है लिहाज़ा जब कोई शख्स अल्लाह की बारगाह में अपना ज़िक्र चाहे वह खुदा का ज़िक्र शुरू कर दे।

तहज्जुद गुज़ारी के बदले

हज़रत इब्ने अब्बास रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि जो शख्स तुम में से रात को जागकर तकलीफ़ बरदाश्त करने से आजिज़ हो और माल खर्च करने में कन्जूसी करता हो और दुश्मन के साथ जिहाद करने से बुज़दिली करता हो उसको चाहिये कि अल्लाह का जिक्र बहुत करे। (तिवरानी)

बिना खर्च वाला नशी

हज़रत अबू मूसा रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि अगर एक शख्स की गोद में रुपये हों जिनको वह तकसीम करता हो और दूसरा शख्स खुदा का जिक्र करता हो तो यह जिक्र करने वाला ही अफ़ज़ल रहेगा।
(तरगीब)

बिस्तर पर बुलन्द दर्जे

हज़रत अबू सईद रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि दुनिया में बहुत-से लोग बिछे हुए बिस्तरों पर ज़रूर बिज़्ज़र अल्लाह का जिक्र करेंगे और (वह जिक्र) उनको बुलन्द दर्जों में दाख़िल करवा देगा। (तरगीब)

दीवाना बन जाओ

हज़रत रसूले करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि खुदा का जिक्र इस क़दर ज़्यादा करो कि लोग तुमको दीवाना कहने लगे। (तरगीब)

रियाकारी की परवाह न करो

नबी पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि इस क़दर अल्लाह का जिक्र करो कि मुनाफ़िक लोग तुमको रियाकार

कहने लगे। (तरगीब)

नम्बर ले गये

एक बार रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का मक्का शरीफ के रास्ते में जुमदान पहाड़ पर गुजर हुआ तो आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि चलो यह जुमदान है, आगे बढ़ गये (अपने नफ्सों को) तन्हा करने वाले, सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने अर्ज किया कि हज़रत तन्हा करने वाले कौन हैं? आपने इरशाद फरमाया कि अल्लाह को कसरत से याद करने वाले मर्द और अल्लाह को कसरत से याद करने वाली औरतें। (मुस्लिम शरीफ)

और एक रिवायत में है कि आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम के जवाब में फरमाया कि हमेशा यादे खुदा की हिर्स करने वाले अपने नफ्सों को तन्हा करने वाले हैं। खुदा का जिक्र उनका बोझ उतार देगा लिहाज़ा वे हल्के-फुल्के (मैदाने हश्र में) आयेंगे। (तिर्मिज़ी)

“अपने नफ्सों को तन्हा करने वाले” यानी अपने ज़माने के लोगों से बिल्कुल अलग रवैया रखने वाले, कि सब लोग तो दुनियावी बकवास, बेहूदा खुराफात और बेकार की बातों में मशगूल हों मगर वे लोग सिर्फ अल्लाह की याद में वक्त गुज़ारते हैं। (मिरकात)

मग़फ़िरत की निदा

हुज़ूर सरवरे आलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद है कि जब कुछ लोग अल्लाह का जिक्र करने के लिये जमा हो जायें और उनकी गरज़ उससे सिर्फ़ रिज़ा-ए-खुदा हो तो (खुदा का) मुनादी (आवाज़ देने वाला) आसमान से आवाज़ देता है कि उठ जाओ बख़्शो-बख़्शाये और मैंने तुम्हारी बुराइयों को नेकियों से बदल दिया। (तरगीब)

मोती के मिंबर

सरवरे दो जहाँ सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद है कि कियामत के दिन खुदा तआला ज़रूर ऐसे लोगों को उठायेगा जिनके चेहरों पर नूर होगा (और) वे मोतियों के मिंबरों पर बैठे होंगे और ये हज़रात न नबी होंगे न शहीद होंगे (और) सब लोग उनपर रश्क करते होंगे। (यह सुनकर) एक देहाती (रसूले खुदा सल्ल० के सामने) दोज़ानूँ बैठ गये और अर्ज़ किया कि हज़रत! उनकी सिफ़तें बता दीजिये। (ताकि) हम उनको पहचान लें। आपने फ़रमाया कि ये वे हज़रात होंगे (जिनमें कोई रिश्ता-नाता न होगा और) जो मुख़्तलिफ़ कबीलों और मुख़्तलिफ़ शहरों के होंगे (और इसके बावजूद) अल्लाह के लिये आपस में मुहब्बत करते थे (और) अल्लाह की याद के लिये जमा हुआ करते थे। (तरगीब)

दुनिया व आख़िरत की भलाई

हज़रत रसूले करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद है कि चार चीज़ें जिसको दी गईं उसको दुनिया और आख़िरत की भलाई दी गयी। (वे चीज़ें ये हैं) (1) शुक्रगुज़ार दिल (2) खुदा का जिक्र करने वाली ज़बान (3) बला पर सन्न करने वाला वदन (4) और अपने नफ़्स और उसके माल की हिफ़ाज़त करने वाली बीबी। (तरगीब)

सिर्फ़ एक चीज़

अब्दुल्लाह बिन बसर रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि एक शख्स ने रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से अर्ज़ किया कि या रसूलल्लाह! इस्लाम की चीज़ें तो बहुत हैं (जिनकी जिम्मेदारी भी) मुझ पर (बहुत है और सबकी अदायगी भी नहीं होती) लिहाज़ा मुझको आप एक ही चीज़ बता दीजिये जिसमें मैं लगा रहूँ। आपने फ़रमाया तेरी

जयान हमेशा यादे खुदा में तर रहे। (मिशकात)

जिहाद से अफज़ल

हज़रत सरवर अलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से किसी ने सवाल किया कि कियामत के दिन खुदा के नज़दीक कौन शख्स सबसे अफज़ल और सबसे बुलन्द दरजे वाला होगा? आपने फरमाया कि अल्लाह को कसरत से याद करने वाले मर्द और अल्लाह को कसरत से याद करने वाली औरतें। (इस पर) एक सहाबी रज़ियल्लाहु अन्हु ने अर्ज़ किया कि क्या जिक्र करने वाले अल्लाह के रास्ते में जिहाद करने वाले से भी अफज़ल और बुलन्द दरजे वाले हैं? आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि अगर (जिहाद करने वाला) अपनी तलवार से काफिरों और इनकारियों को इस कद्र मारे कि तलवार टूट जाये और (वह शख्स या तलवार) खून में रंग जाये तब भी अल्लाह का जिक्र करने वाला ही अफज़ल रहेगा। (मिशकात शरीफ)

हज़रत अबू दर्दा रज़ियल्लाहु अन्हु का वयान है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने (सहाबा रज़ि० को खिताब करके) फरमाया कि क्या तुमको तुम्हारा वह अमल न बता दूँ जो तुम्हारे मालिक (खुदा तआला) के नज़दीक तमाम आमाल से बेहतर और पाकीज़ा है। और जो तुम्हारे दरजों को सब आमाल से ज़्यादा बुलन्द करने वाला है और तुम्हारे लिये सोना-चाँदी खर्च करने से बेहतर है और जो इससे (भी) बेहतर है कि तुम दुश्मन से बढ़ जाओ और उनकी गर्दन उड़ाओ और वे तुम्हारी गर्दन उड़ाये? सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने जवाब में अर्ज़ किया कि जी हाँ! इरशाद फरमाइये। आपने फरमाया (वह अमल) अल्लाह का जिक्र है। (जो उन सबसे आला व अफज़ल है)। (तिर्मिज़ी शरीफ)

दुनिया से रुख़सत होने के वक़्त

हज़रत अब्दुल्लाह बिन वसर रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में एक देहाती (सहाबी रज़ियल्लाहु अन्हु) ने हाज़िर होकर सवाल किया कि हज़रत! सब लोगों से बेहतर कौन है? आपने फ़रमाया खुशी है उस शख्स के लिये जिसकी उम्र लम्बी हो और अमल अच्छे हों। उन साहिब ने फिर अर्ज़ किया सबसे ज़्यादा कौनसा अमल अफ़ज़ल है? आपने फ़रमाया यह कि तू दुनिया से इस हालत में जुदा हो कि तेरी ज़बान अल्लाह के ज़िक्र में तर हो। (तिर्मिज़ी शरीफ)

जन्नत के बागीचे

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि हुज़ूर नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने (अपने सहाबी रज़ियल्लाहु अन्हुम से) इरशाद फ़रमाया कि जब जन्नत के बागीचों पर गुज़रो तो खाया-पिया करो। सहाबा रज़ि० ने अर्ज़ किया कि जन्नत के बागीचे कौनसे हैं? आपने फ़रमाया कि ज़िक्र की मजलिसें हैं। (तिर्मिज़ी शरीफ)

फ़ायदा: खाने-पीने का मतलब यह है कि उन बागीचों में जाकर बागीचों वालों के अमल में शरीक हो जाओ। यानी ज़िक्र करने लगा करो।

फरिश्तों के सामने फ़ख़र

हज़रत मुआविया रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि एक बार रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम अपने सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम की एक जमाअत के पास तशरीफ लाये (जो बैठे हुए थे)। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उनसे दरियाफ़्त फ़रमाया कि तुमको यहाँ किस चीज़ ने बैठा रखा है? सहाबा ने अर्ज़ किया कि हम बैठे हुए खुदा का

जिक्र कर रहे हैं और उसकी तारीफ वयान कर रहे हैं कि उसने हमको इस्लाम की हिदायत दी और इसकी वजह से हमपर एहसान किया। आपने फरमाया खुदा की कसम! क्या तुमको सिर्फ इसी चीज़ ने बैठा रखा है? सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने अर्ज किया खुदा की कसम! हमको सिर्फ इसी चीज़ ने बैठा रखा है। आपने फरमाया कि ख़ूब समझ लो मैंने तुमको झूठा समझकर कसम नहीं खिलाई लेकिन बात दर असल यह है कि (अभी) मेरे पास जिवराईल आये थे और मुझको यह बता गये कि अल्लाह पाक फरिश्तों के सामने तुमको फख़र (गर्व) के तौर पर पेश फरमा रहे हैं। (मुस्लिम शरीफ)

अल्लाह के अज़ाब से नजात

रहमतुल्लिल् आलमीन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया: कोई अमल बन्दे को इस कदर खुदा के अज़ाब से नहीं बचाता जिस कदर खुदा की याद बचाती है। (तिर्मिज़ी शरीफ)

फायदा

यानी सारे नेक आमाँल खुदा के अज़ाब से नजात दिलाने का ज़रिया हैं मगर उन सबमें से अफ़ज़ल अल्लाह का जिक्र है जिसके बराबर कोई भी अमल नहीं। इससे बढ़कर अज़ाबे इलाही से बचाने वाला और कोई अमल नहीं।

अर्शे इलाही के साये में

हुज़ूर नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का फरमान है कि सात शख्स ऐसे हैं जिनको खुदावन्द तआला अपने साये में रखेगा जबकि उसके साये के अलावा कोई साया न होगा:

(1) इन्साफ करने वाला मुसलमान बादशाह।

(2) वह जवान जो अल्लाह तआला की इबादत में पला-बढ़ा।

(3) वह शख्स जिसका दिल मस्जिद में अटका रहता है।

(4) वे दो शख्स जिन्होंने आपस में अल्लाह के लिये मुहब्बत रखी और उसी पर मुलाकात की और उसी पर जुदा हुए।

(5) वह शख्स जिसको किसी रुतबे वाली और हसीन औरत ने (बुरे काम की) दावत दी और उसने (साफ) जवाब दिया कि मैं तो अल्लाह से डरता हूँ।

(6) वह शख्स जिसने दाहिने हाथ से सदका किया और उसको पौशीदा रखा यहाँ तक कि उसका बाँया हाथ भी नहीं जानता कि दाहिने हाथ ने क्या खर्च किया।

(7) वह शख्स जिसने तन्हाई में खुदा को याद किया और उसके आँसू वह पड़े। (बुखारी शरीफ)

मुर्दा और जिन्दा

हज़रत अबू मूसा रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि मिसाल उस शख्स की जो अपने रब को याद करे और उसकी मिसाल जो अपने रब को याद न करे जिन्दा और मुर्दा की मिसाल है। (बुखारी)

फायदा

यानी खुदा की याद में मशगूल रहने वाला जिन्दा है और इससे ग़ाफिल रहने वाला मुर्दा है। ज़िक्र करने वालों को हमेशा की ज़िन्दगी नसीब होती है। उनको खुदा तआला का ख़ास ताल्लुक हासिल होता है। वे दोनों जहान में अमन व चैन की ज़िन्दगी बसर करते हैं:

हरगिज़ न मीरद आँ कि दिलश जिन्दा शुद ब-इश्क

सबत अस्त बर जरीदा-ए-आलम दवामे मा

तर्जुमा: वे लोग कभी नहीं मरते जिनका दिल अल्लाह के इश्क से

जिन्दा हो गया। जब तक यह दुनिया बाकी रहेगी हम भी बाकी रहेंगे।

जिक्र करने वाले के विपरीत वे लोग हैं जिनको दुनिया व आखिरत का होश नहीं। उनका बालिन मुर्दा और गन्दा और ज़ाहिर मुरझाया हुआ रहता है। बज़ाहिर वे जानदार मालूम होते हैं मगर बन्दगी की रूह से कोरे और खाली होते हैं।

इनसानी सूरत और डाँचा ज़रूर उनके पास होता है मगर उनकी जिन्दगी बे-सौदा और बे-फायदा होती है। जिस तरह मुर्दा कुछ कमाई और काम-धन्धा नहीं करता और अमली तरक्की के जीने पर नहीं चढ़ता उसी तरह अल्लाह का जिक्र न करने वाले का हाल है। उनमें से कभी किसी को थोड़ी-बहुत दुनिया तो मिल जाती है मगर आखिरत की गफलत उनको दुनिया में रहते हुए मुर्दा बना देती है।

हुजुरे अकरम सल्ल० का जवाब

हुजूर सरवरे आलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि मेरे रब ने मुझ पर यह बात पेश की कि (अगर तुम चाहो तो) मक्का के संगरेजों (पत्थर के टुकड़ों) को तुम्हारे लिये सोना बना दूँ। मैंने अर्ज किया कि ऐ मेरे परवर्दिगार! (मैं) नहीं (चाहता) लेकिन (मैं तो यह चाहता हूँ) कि एक रोज़ पेट भरकर खा लूँ और दूसरे रोज़ भूखा रहूँ। सो जब भूखा रहूँ तो तेरी तरफ़ आज़िज़ी करूँ और तेरी याद में लगूँ और जब पेट भर लूँ तो तेरी तारीफ़ बयान करूँ और तेरा शुक्र करूँ। (अहमद, तिर्मिज़ी)

करवट में कबूल

हज़रत रसूले मकबूल सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि जो शख्स पाक होने की सूरत में (यानी वुजु के साथ) अपने बिस्तर पर पहुँचा और नींद आने तक अल्लाह को याद करता

रहा तो रात को जिस वक़्त भी करवट बदलते हुए अल्लाह से किसी दुनिया और आखिरत की भलाई का सवाल करेगा तो खुदा तआला वह भलाई उसको ज़रूर देगा। (मिशकात शरीफ)

शैतान की नाकामी

हज़रत जाविर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि जब इनसान अपने घर में दाख़िल हो और दाख़िल होते वक़्त अल्लाह को याद किया तो शैतान (अपने साथियों से कहता है चलो) यहाँ न रात को ठहर सकते हो और न खा सकते हो। और जब (इनसान) अपने घर में दाख़िल हुआ और दाख़िल होते वक़्त अल्लाह को याद न किया तो शैतान (अपने साथियों से) कहता है कि तुम (यहाँ) रात को ठहरने में कामयाब हो गये। और जब खाते वक़्त अल्लाह को याद न किया तो शैतान अपने साथियों से कहता है कि तुम यहाँ रात को ठहरने और खाना खाने में कामयाब हो गये। (मुस्लिम शरीफ)

फ़जर और अ़स्र की नमाज़ के बाद ज़िक्र का सबाब

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि हुज़ूर नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि जो शख्स सुबह की नमाज़ जमाअत के साथ पढ़े फिर सूरज निकलने तक बैठा हुआ अल्लाह को याद करता रहे फिर दो रकअतें पढ़ ले तो उसको पूरे एक हज़ और एक उमरे का सबाब मिलेगा। (तिर्मिज़ी)

रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम फ़जर की नमाज़ के बाद सूरज निकलने तक पालती मारकर बैठे रहते थे, और आपने फ़जर की नमाज़ और अ़स्र की नमाज़ के बाद अल्लाह की याद में मशगूल होने की तरज़ीब दी है। और इस बारे में बहुत-सी फज़ीलतों से बा-ख़बर किया है चुनाँचे एक हदीस में है कि आपने फरमाया है मुझे इसमाईल

अलैहिस्सलाम की औलाद में से चार गुलाम आज़ाद करने से ज़्यादा महबूब है कि ज़रूर उन लोगों के साथ बैठ जाऊँ जो फ़जर की नमाज़ के बाद सूरज निकलने तक अल्लाह को याद करते रहें। और चार गुलाम आज़ाद करने से मुझको यह बहुत ज़्यादा पसन्द है कि ज़रूर उन लोगों के साथ बैठ जाऊँ जो अस्त्र की नमाज़ से सूरज छुपने तक अल्लाह को याद करते हैं। (अबू दाऊद शरीफ़)

दूसरी हदीस में है कि जो शख्स फ़जर की नमाज़ पढ़ ले फिर बैठा बैठा सूरज निकलने तक अल्लाह को याद करता रहे तो उसके लिये जन्नत वाजिब हो गयी। (तरगीब व तरहीब)

एक बार रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने (मुजाहिदीन का) दस्ता नज्द की तरफ़ भेजा जिनको बहुत ज़्यादा ग़नीमत (दीन की लड़ाई में जो माल दुश्मन से हासिल हो उसको ग़नीमत कहते हैं) के माल हाथ लगे और जल्दी वापस आ गये। यह देखकर हज़रत अबू बक्र सिद्दीक़ रज़ियल्लाहु अन्हु ने कहा कि हमने कोई दस्ता ऐसा नहीं देखा जो इस दस्ते के मुकाबले में ज़्यादा ग़नीमत का माल लाया हो और इस क़द जल्दी वापस आया हो। इस पर रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि ऐ अबू बक्र! क्या मैं तुझको ऐसा शख्स न बताऊँ जो इस दस्ते से भी ज़्यादा जल्दी वापस होने वाला और माले ग़नीमत हासिल करने वाला हो। (सुनो!) यह वह शख्स है जो जमाअत के साथ नमाज़ पढ़े फिर सूरज निकलने तक अल्लाह को याद करता रहे। (तरगीब व तरहीब)

फ़ायदा: बाज़ रिवायत में है कि जिस जगह फ़जर की नमाज़ जमाअत के साथ पढ़ी हो उसी जगह बैठा हुआ ज़िक्र करता रहे। औरतें घर में बिना जमाअत के नमाज़ पढ़ती हैं वे भी ज़िक्र का एहतिमाम करें, मुसल्ले पर बैठी-बैठी ज़िक्र करती रहें और इशराक़ पढ़कर बहुत बड़ा अज़्र पायेंगी इन्शा-अल्लाह तआला। अगर किसी

वजह से मुसल्ला छोड़ना पड़े तो भी जिक्र करती रहें। फजर और अस्त्र के बाद जिक्र का खास वक़्त है और इसकी बहुत ही फज़ीलत है।

निफ़ाक़ से बरी

हुज़ूर नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया है कि जिसने खुदा का जिक्र बहुत किया वह निफ़ाक़ (कीना-कर) और दिल के खोट) से बरी हो गया। (तरगीब) -

जिक्र छोड़ने की वईदें

अब वे मुबारक हदीसों दर्ज की जाती हैं जिनमें अल्लाह के जिक्र से ग़ाफ़िल होने वालों के लिये वईदें (तंबीह, डाँट-उपट और सज़ा की धमकी) बयान की गयी हैं।

मुर्दा गधे के पास से उठे

हज़रत अबू हु़रैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जब कुछ लोग किसी जगह (बैठे फिर वहाँ) से उठकर खड़े हुए और उस मजलिस में अल्लाह का जिक्र न किया तो वे गोया मुर्दा गधे को छोड़कर उठे और यह मजलिस (आख़िरत में) उनके लिये हसरत व अफ़सोस का सबब होगी। (अहमद अबू दाऊद)

ज़बरदस्त नुक़सान

हज़रत अबू हु़रैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अक़्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जो शख़्स किसी बैठने की जगह बैठा और उसने उस जगह अल्लाह का जिक्र न किया तो अल्लाह जल्ल शानुहू की तरफ़ से उसका यह बैठना उसके लिये नुक़सान का सबब होगा। और जो शख़्स किसी जगह लेटा और उसने उस लेटने में (शुरू से आख़िर तक किसी वक़्त भी) अल्लाह का जिक्र न किया तो उसका यह लेटना अल्लाह की तरफ़ से नुक़सान का

सबब होगा। (अबू दाऊद शरीफ)

और जो शख्स किसी जगह चला और उस चलने के दरमियान अल्लाह का जिक्र नहीं किया तो उसके लिये यह चलना नुकसान का सबब होगा। (तरगीब में यह हिस्सा ज्यादा है)।

हर बात बबाल है

हज़रत उम्मे हबीबा रज़ियल्लाहु अन्हा से रियायत है कि नबी करीम सल्ल० ने इरशाद फरमाया कि इनसान की हर बात उसके लिये बबाल है (और) उसके लिये नफे की चीज़ नहीं है मगर (नफे की चीज़ें ये हैं) (1) किसी भलाई का हुक्म करना (2) किसी बुराई से रोक देना (3) या अल्लाह तआला का जिक्र करना। (तिर्मिज़ी शरीफ)

लानत से कौन महफूज़ है

हज़रत अबू हुरैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रियायत है कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि ख़बरदार! इसमें कोई शुब्हा नहीं कि सारी दुनिया मलऊन है और इसमें जो कुछ है वह भी मलऊन है सिवाए अल्लाह तआला के जिक्र के, और जो अल्लाह के जिक्र के ताबे हो, और दीन का आलिम और (दीन का) तालिब-इल्म (यानी दीन का इल्म सीखने वाला)। (तिर्मिज़ी)

मतलब यह कि दुनिया की हर चीज़ मरदूद है, अल्लाह तआला की रहमत से दूर है, बारगाहे खुदावन्दी में ना-मकबूल है चाहे कैसी ही ख़ूबसूरती और कारीगरी के साथ बनी हुई हो और दुनिया वालों को कैसी ही भाती हो, अलबत्ता अल्लाह तआला का जिक्र और वे चीज़ें खुदा तआला के यहाँ मकबूल हैं जो जिक्रुल्लाह के ताबे हों यानी अल्लाह की फरमाँवरदारी और खुश्नूदी के लिये जो कुछ हो यह सब अल्लाह के यहाँ मकबूल है जैसे अल्लाह की रिज़ा के लिये हलाल माल खर्च करना, ग़रीबी मदरसा खोलना, मस्जिद बनाना, ग़रीबों को खाना

खिलाना, किताबें लिखना, बाल-बच्चों की परवरिश करना, माँ-बाप के हुक्क अदा करना वगैरह वगैरह। और दीन का अलिम और दीन का सीखने वाला भी खुदा की लानत से महफूज है, और खुदा तआला के यहाँ मकबूल व महबूब है। अलिमों ने बताया है कि जो शख्स भी अल्लाह की फरमाँवरदारी में लगा हुआ है वह जाकिर है यानी ज़बान से या दिल से या अमल से अल्लाह के काम में या अल्लाह के नाम में जो मशगूल है वह जाकिर (जिक्र करने वाला) है, ग़ाफ़िलों में शुमार नहीं। अल्लाह तआला हमें भी अपना ज़्यादा से ज़्यादा जिक्र करने की तौफ़ीक़ नसीब फ़रमाये, आमीन।

सुब्हानल्लाह, अल्हम्दु लिल्लाहि, ला इला-ह इल्लल्लाहु

अल्लाहु अकबर का विर्द रखने के फ़जाइल

हदीस: (6) हज़रत उम्मे हानी रज़ियल्लाहु अन्हा ने बयान फ़रमाया कि एक दिन हुजूर अनवर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम मेरे पास से गुज़रे मैंने अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! मैं बूढ़ी और कमज़ोर हो गयी हूँ (मेहनत और मुजाहदे वाले आमाल करना दुश्वार है)। आप मुझे ऐसा अमल बता दें जिसे मैं बैठे-बैठे करती रहा करूँ। आपने फ़रमाया सौ बार अल्लाह की तसबीह बयान कर (जैसे सुब्हानल्लाह कह ले) यह अमल तेरे लिये (सवाब में) ऐसे सौ गुलामों के आज़ाद करने के बराबर होगा जो हज़रत इसमाईल अलैहिस्सलाम की औलाद से हों। और सौ बार अल्लाह की तारीफ़ बयान कर (जैसे अल्हम्दु लिल्लाह कह ले) यह अमल तेरे लिये (सवाब में) ऐसे सौ घोड़े अल्लाह की राह में जिहाद करने वालों को देने के बराबर होगा जिन पर ज़ीन कसी हुई हो और लगाम लगी हुई हो। और सौ बार अल्लाह की बड़ाई बयान कर (जैसे अल्लाहु अकबर कह ले) यह अमल तेरे लिये कुरबानी के ऐसे सौ बड़े जानवर (गायें, ऊँट) सद्का करने के बराबर होगा

जिनके गलों में क़त्लादे पड़े हों और वे अल्लाह की बारगाह में मकबूल हो जायें। और सौ बार ला इला-ह इल्लल्लाहु कह ले, इस अमल का सवाब आसमान व ज़मीन के दरमियान को भर देगा। और जिस दिन तू यह अमल कर लेगी उस दिन मक्का में कोई शख्स ऐसा न होगा जिसका अमल तेरे अमल से बढ़कर हो और अल्लाह की बारगाह में पेश करने के लिये ऊपर उठाया जा रहा हो। हाँ! अगर कोई शख्स तेरे जैसा अमल कर ले तो उसका अमल भी तेरे बराबर होगा।

(तरगीब व तरहीब जिल्द 2 पेज 245)

तशरीह: हर ऐब और नुक़सान से अल्लाह तआला पाक है, इसके बयान करने को तसबीह कहा जाता है। और अल्लाह तआला तमाम कमालात की सिफ़ात वाला है वह तारीफ़ ही का हक़दार है, इसके बयान करने को तहमीद कहा जाता है। और अल्लाह की बड़ाई बयान करने को (कि वह सबसे बड़ा है) तकबीर कहा जाता है। ला इला-ह इल्लल्लाहु (अल्लाह के सिवा कोई माबूद नहीं) इसको तहलील कहा जाता है। सुब्हानल्लाहि, अल्हम्दु लिल्लाहि, ला इला-ह इल्लल्लाहु, अल्लाहु अकबर में चारों चीज़ें यानी तसबीह और तहमीद और तकबीर और तहलील बयान की जाती हैं।

हदीस: (7) हज़रत सअद बिन अबी वक्कास रज़ियल्लाहु अन्हु ने बयान फ़रमाया है कि मैं हुज़ूर नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के साथ एक औरत के पास गया जिनके सामने गुठलियाँ या कंकरियाँ पड़ी हुई थीं और वह उनपर अल्लाह की तसबीह पढ़ रही थीं। आपने फ़रमाया क्या मैं तुम्हें इससे आसान सूरत न बतला दूँ? या फ़रमाया क्या इससे अफ़ज़ल बात न बता दूँ? जिसमें अलफ़ाज़ मुख़्तसर हों और सवाब ज़्यादा हो। तुम यह पढ़ा करो:

सुब्हानल्लाहि अ-द-द मा ख़-ल-क़ फ़िस्समा-इ

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करती हूँ जिस क़द्र आसमानों

में उसकी मख्लूक है। और:

सुब्हानल्लाहि अ-द-द मा ख-ल-क फिल्-अरज़ि

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी वयान करती हूँ जिस कद्र ज़मीन में उसकी मख्लूक है। और:

सुब्हानल्लाहि अ-द-द मा बै-न ज़ालि-क

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी वयान करती हूँ जिस कद्र आसमान व ज़मीन के दरमियान मख्लूक है। और:

सुब्हानल्लाहि अ-द-द मा हु-व ख़ालिकुन्

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी वयान करती हूँ उस मख्लूक की मात्रा में जिसे अल्लाह तआला आईन्दा पैदा फ़रमायेंगे। और:

ला इला-ह इल्लल्लाहु भी इसी तरह पढ़ो। और ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि भी इसी तरह पढ़ो। इसका मतलब यह है कि हर एक के साथ वे अलफ़ाज़ बढ़ाती जाओ जो सुब्हानल्लाहि के साथ बढ़ाए जैसे यूँ कहो:

अल्लाहु अकबरु अ-द-द मा ख-ल-क फ़िस्समा-इ। अल्लाहु अकबरु अ-द-द मा ख़ा-ल-क फ़िल्-अरज़ि। अल्लाहु अकबरु अ-द-द मा बै-न ज़ालि-क। अल्लाहु अकबरु अ-द-द मा हु-व ख़ालिकुन्।

इसी तरह ला इला-ह इल्लल्लाहु और अल्हम्दु लिल्लाहि और ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि के साथ मिलाकर पढ़ो। ला इला-ह इल्लल्लाहु, अल्लाहु अकबरु की बहुत फ़ज़ीलत आई है। इस सिलसिले में चन्द और हदीसों का तर्जुमा लिखा जाता है।

जन्नत में दाख़िला

हुज़ूर सरवरे आलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने (एक बार) इरशाद फ़रमाया कि जिसने इख़्लास के साथ ला इला-ह इल्लल्लाहु कह लिया वह जन्नत में दाख़िल होगा। किसी ने अर्ज़ किया कि इसका

इख्लास क्या है? आपने फरमाया इसका इख्लास यह है कि पढ़ने वाले को खुदा की मना की हुई चीज़ों से रोक दे। (तिवरानी)

यानी इस कलिमे को इख्लास के साथ पढ़ने का मतलब यह है कि इसको खूब समझकर पढ़े और सच्चे दिल से यकीन के साथ खुदा के माबूद होने का इकरार करे। और यह यकीन करे कि अल्लाह तआला हाज़िर व नाज़िर है, कुदरत वाला है, बहुत जल्द हिसाब लेने वाला और सख्त सज़ा देने वाला है। इसका पुख्ता यकीन करने से फिर अपने आप से गुनाह न होंगे।

अर्श तक

हज़रत अबू हुदैरह रज़ि० से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि जब कभी भी कोई शख्स इख्लास के साथ ला इला-ह इल्लल्लाहु कहेगा तो उसके लिये आसमान के दरवाज़े खोल दिये जायेंगे। यहाँ तक कि वह अर्श तक पहुँच जायेगा जब तक कि बड़े गुनाहों से बचता रहे। (तिर्मिज़ी शरीफ)

अल्लाह तआला तक पहुँचना

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि तसबीह (सुब्हानल्लाहि) आधी तराजू है और अल्हम्दु लिल्लाहि तराजू को भर देता है, और ला इला-ह इल्लल्लाहु के लिये कोई पर्दा नहीं है यहाँ तक कि वह खुदा के पास पहुँचे। (तिर्मिज़ी)

सुब्हानल्लाहि आधी तराजू है यानी कियामत के दिन सुब्हानल्लाहि का सवाव आधी तराजू को भर देगा और अल्हम्दु लिल्लाहि का सवाव पूरी तराजू को भर देगा।

मिशकात शरीफ (किताबुततहारत) में है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि अल्हम्दु लिल्लाहि तराजू को भर देता

है और सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु तिल्लाहि भर देते हैं ज़मीन व आसमान के दरमियान को। (मुस्लिम शरीफ)

दुनिया और जो कुछ दुनिया में है, से अफज़ल

हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि मुझको सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु तिल्लाहि व ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबरु कहना उन तमाम चीज़ों से ज़्यादा प्यारा है जिन पर सूरज निकलता है। (मुस्लिम)

यानी इसका एक बार पढ़ लेना उस सबसे बेहतर है जो आसमान के नीचे है।

रोज़ाना हज़ार नेकियाँ

हज़रत सअद बिन अबी वक्कास रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि (एक बार) हम रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के पास मौजूद थे। आपने फ़रमाया क्या तुम से यह नहीं हो सकता कि हज़ार नेकियाँ रोज़ाना कमा लो? यह सुनकर मजलिस में मौजूद हज़रात में से एक साईल ने सवाल किया: हम में से कोई शख्स कैसे हज़ार नेकियाँ कमाये? आपने फ़रमाया सौ मर्तबा सुब्हानल्लाहि कह ले तो उसके लिये हज़ार नेकियाँ लिख दी जायेंगी और उसके हज़ार (छोटे) गुनाह ख़त्म कर दिये जायेंगे। (मुस्लिम)

हज़रत मूसा अलैहिस्सलाम को हिदायत

हज़रत अबू सईद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने एक मर्तबा ज़िक्र फ़रमाया कि हज़रत मूसा अलैहिस्सलाम ने खुदा तअला से अर्ज़ किया कि ऐ मेरे परवर्दिगार! मुझे कोई ऐसी चीज़ बता दीजिये जिसके ज़रिये (वज़ीफ़े के तौर पर) आपको याद किया करूँ और आपको पुकारूँ। रब्बुल्-

आलमीन ने इरशाद फरमाया कि ऐ मूसा! ला इला-ह इल्लल्लाहु पढ़ा करो। यह सुनकर हज़रत मूसा अलैहिस्सलाम ने अर्ज किया ऐ मेरे परवर्दिगार! इसको तो तेरे सब ही बन्दे पढ़ते हैं। मैं तो ऐसी चीज़ चाहता हूँ जो ख़ास आप मुझको बतायें। रब तआला शानुहू ने इरशाद फरमाया कि ऐ मूसा! (इसको मामूली न समझो) सातों आसमान और जो मेरे अलावा उनके आवाद करने वाले हैं और सातों ज़मीनें अगर एक पलड़े में रख दी जायें और ला इला-ह इल्लल्लाहु दूसरे पलड़े में रख दिया जाये तो ला इला-ह इल्लल्लाहु (का पलड़ा वज़नी होने की वजह से) उन सबके मुकाबले में झुक जायेगा। (मिशकात शरीफ)

हज़रत इब्राहीम ख़लीलुल्लाह अलैहिस्सलाम का पैग़ाम

हज़रत इब्ने मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि जिस रात मुझको सैर कराई गई (यानी मेराज की रात में हज़रत इब्राहीम अलैहिस्सलाम से मिला तो उन्होंने मुझसे फरमाया कि ऐ मुहम्मद! (सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम) अपनी उम्मत को मेरा सलाम कह दीजियो और उनको बतला दीजियो कि जन्नत की अच्छी मिट्टी है और मीठा पानी है, और वह चटियल मैदान है, और उसके पौधे ये हैं: सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु लिल्लाह व ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहु अक़बरु। (मिशकात शरीफ)

मतलब यह है कि जन्नत में अगरचे दरख़्त भी हैं फल और मेवे भी हैं मगर उनके लिये चटियल मैदान ही है जो नेक अमल से ख़ाली हैं। जन्नत की ऐसी मिसाल है जैसे कोई ज़मीन खेती के लायक हो उसकी मिट्टी अच्छी हो, उसके पास बेहतरीन मीठा पानी हो और जब उसको बो दी जाये तो उसकी मिट्टी में अपनी सलाहियत (क्षमता) और बेहतरीन पानी सिंचाव की वजह से अच्छे दरख़्त और बेहतरीन ग़ल्ले पैदा हो जायें। बिल्कुल इसी तरह जन्नत को समझ लो कि जो

कुछ यहाँ बो दोगे वहाँ काट लोगे, और बे-अमल के लिये खाली ज़मीन की तरह है।

पूरे सौ

आँ हज़रत सरवरे आलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने यह भी इरशाद फरमाया कि जो शख्स सुबह को सौ बार सुब्हानल्लाहि कहे और शाम को सौ बार सुब्हानल्लाहि कहे उसको सौ हज़ करने का सवाब मिलेगा। और जो शख्स सौ बार सुबह को खुदा की हम्द (तारीफ बयान) करे (अल्हम्दु लिल्लाहि कहे) और सौ बार शाम को खुदा की हम्द करे तो उसको मुजाहिदीन को सौ घोड़े देने का सवाब मिलेगा। और जिसने सौ बार सुबह को और सौ बार शाम को ला इला-ह इल्लल्लाहु कहा उसको हज़रत इसमाईल अलैहिस्सलाम की औलाद में से सौ गुलाम आज़ाद करने का सवाब मिलेगा। और जिसने सौ बार सुबह को और सौ बार शाम को अल्लाहु अकबरु कहा तो उस दिन कोई दूसरा शख्स उसके बराबर अमल करने वाला न होगा सिवाय उस शख्स के जिसने उसके बराबर या उससे ज़्यादा (ये जिक्र हुए) कलिमात कहे हों। (तिर्मिज़ी शरीफ)

पतझड़ की तरह

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि एक बार रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम एक ऐसे दरख़्त पर गुज़रे जिसके पत्ते सूखे हुए थे। आपने उसमें लाठी मारी जिसकी वजह से पत्ते झड़ गये। आपने फरमाया कि अल्हम्दु लिल्लाह और सुब्हानल्लाह और ला इला-ह इल्लल्लाह और अल्लाहु अकबर बन्दे के गुनाहों को इस तरह गिरा देते हैं जिस तरह इस दरख़्त के पत्ते गिर रहे हैं। (तिर्मिज़ी)

तमाम जिक्रों में अफज़ल

हज़रत जाबिर रज़ियल्लाहु अन्हु की हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व

सल्लम से रिवायत है कि सरखरे आलम ने इरशाद फरमाया कि सब जिक्रों में अफज़ल जिक्र ला इला-ह इल्लल्लाहु है, और सब दुआओं से अफज़ल दुआ अल्हम्दु लिल्लाह है। (तिर्मिज़ी व इब्ने माजा)

जन्नत की कुन्जियाँ

हज़रत मुआज़ बिन जबल रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया जन्नत की कुन्जियाँ ला इला-ह इल्लल्लाहु की गवाही देना है। (तरगीब)

99 दफ़्तर

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रहमतुल्लिल्-आलमीन सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि अल्लाह तआला कियामत के दिन मेरे एक उम्मीती को तमाम मख़्लूकों के सामने बुलायेंगे, फिर उसके गुनाहों के निन्नानवे (99) दफ़्तर खोल देंगे। हर दफ़्तर इतनी दूर तक फैला होगा जितनी दूर तक नज़र पहुँचती होगी। फिर अल्लाह तआला उससे फरमायेंगे कि क्या इन लिखे हुए आमाँल में से तू किसी चीज़ का इनकार करता है? क्या मेरे लिखने वाले पहरदारों ने तुझ पर जुल्म किया है? वह शख्स अर्ज़ करेगा कि ऐ मेरे रब! (मैं इनकारी नहीं हूँ और पहरदारों ने जुल्म) नहीं! (किया)। रब्बुल्-आलमीन इरशाद फरमायेंगे तो क्या तेरे पास कुछ उज़्र है? वह कहेगा नहीं! अल्लाह तआला फरमायेंगे हाँ! हमारे पास तेरी एक नेकी मौजूद है और बेशक आज तुझ पर कोई जुल्म न होगा। उसके बाद एक पर्चा निकाला जायेगा जिसमें अशहदु अल्ला इला-ह इल्लल्लाहु व अशहदु अन्-न मुहम्मदन् अब्दुहु व रसूलुहु लिखा होगा। अल्लाह तआला फरमायेंगे कि अपने आमाँल का वज़न देख! वह अर्ज़ करेगा कि ऐ रब! इन दफ़्तरों के सामने इस पर्चे की क्या हकीकत है, अल्लाह तआला फरमायेंगे बेशक आज तुझ पर जुल्म न होगा (कि सिर्फ़ तेरी बुराइयाँ तौल दी जायें और नेकी को छुपा लिया जाये)।

चुनाँचे उन दफ्तरों को एक पलड़े में और उस पर्व को दूसरे पलड़े में रख दिया जायेगा। सो वे सब दफ्तर (उस पर्व के मुकाबले में) हल्के हो जायेंगे। (मिशकात शरीफ)

360 जोड़ों का शुक्रिया

हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि हर इन्सान के जिस्म में तीन सौ साठ 360 जोड़ों को पैदा किया है (और हर जोड़ की तरफ़ से बतौर शुक्रिया सद्क़ा करना लाज़िम है)। पस जिसने अल्लाहु अक़बर कहा और अल्हम्दु लिल्लाह कहा और ला इला-ह इल्लल्लाह कहा और सुब्हानल्लाह कहा और अस्तग़फ़िरुल्लाह कहा और कोई पत्थर या काँटा या हड्डी लोगों के रास्ते से हटाई या भलाई का हुक्म कर दिया या बुराई से (किसी को) रोक दिया (और उनमें सब या थोड़ा मिलाकर या एक ही की तायदाद 360 हो गयी, वह उस दिन उस हाल में चलता-फिरता होगा कि उसने अपनी जान को दोज़ख़ से बचा लिया। (मुस्लिम शरीफ़)

ढाल ले लो

हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि एक मर्तबा रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि अपनी ढाल संभाल लो। सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने अर्ज किया क्या दुश्मन आ गया? आपने फ़रमाया (दुश्मन से बचाने वाली ढाल को नहीं कह रहा हूँ बल्कि) दोज़ख़ की ढाल संभाल लो! सुब्हानल्लाहि बल्हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह इल्लल्लाहु बल्लाहु अक़बर क्योंकि यह क़ियामत के दिन आगे पीछे आयेंगे और ये बाक़ी रहने वाली नेकियाँ हैं। (तरगीब)

उहुद पहाड़ के बराबर

हज़रत इमरान बिन हसीन रज़ियल्लाहु अन्हु फ़रमाते हैं कि एक

बार रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि क्या तुमसे यह नहीं हो सकता कि रोज़ाना उहुद (पहाड़) की बराबर अमल कर लिया करो। सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने अर्ज़ किया वह क्या अमल है? फरमाया सुब्हानल्लाह उहुद से बड़ा है और अल्हम्दु लिल्लाह उहुद से बड़ा है, और ला इला-ह इल्लल्लाहु उहुद से बड़ा है, और अल्लाहु अकबर उहुद से बड़ा है। (तरगीब)

चार कलिमों का चयन

हज़रत अबू सईद और हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हुमा का बयान है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि खुदा तआला ने सारे कलाम से चार कलिमे छँटे हैं: सुब्हानल्लाहि, अल्हम्दु लिल्लाहि, ला इला-ह इल्लल्लाहु, अल्लाहु अकबर। जिसने एक बार सुब्हानल्लाह कहा उसके लिये बीस नेकियाँ लिख दी जायेंगी और उसके बीस गुनाह माफ़ कर दिये जायेंगे। और जिसने एक मर्तबा अल्लाहु अकबर कहा तो उसका सवाब भी यही है और जिसने एक मर्तबा ला इला-ह इल्लल्लाह कहा तो भी यही सवाब है। और जिसने अपने दिल से अल्हम्दु लिल्लाही रब्बिल् आलमीन कहा उसके लिये तीस नेकियाँ लिख दी जायेंगी और उसके तीस गुनाह माफ़ कर दिये जायेंगे। (तरगीब)

ईमान ताज़ा किया करो

एक हदीस में है कि सरवरे आलम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़राते सहाबा किराम रज़ियल्लाहु अन्हुम से इरशाद फरमाया कि अपना ईमान ताज़ा किया करो। सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम ने सवाल किया कि हम अपना ईमान कैसे ताज़ा करें? आपने फरमाया कि कसरत से ला इला-ह इल्लल्लाहु पढ़ा करो। (तरगीब व तरहीब)

तसबीहाते फातिमा

सोते वक़्त और फ़र्ज़ नमाज़ के बाद तसबीह

तहमीद और तकबीर

हदीस: (8) हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि (एक बार) हज़रत फातिमा (रज़ियल्लाहु अन्हा) नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में हाज़िर हुईं और चक्की पीसने के निशान जो उनके हाथों में थे उनको दिखाकर अपनी तकलीफ़ ज़ाहिर करने का इरादा किया। (मक़सद यह था कि कोई गुलाम या बाँदी मिल जाये) और वजह यह थी कि हज़रत फातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा ने सुना था कि आजकल आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के पास गुलाम-बाँदी आए हुए हैं। हज़रत फातिमा नबी करीम के घर पहुँची तो वहाँ आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम तशरीफ़ न रखते थे, लिहाज़ा मुलाकात न हो सकी। (जिसकी वजह से) अपनी दरख़्वास्त हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा से कह आई। जब हुजूर अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम तशरीफ़ लाये तो हज़रत आयशा ने अर्ज़ कर दिया कि हज़रत फातिमा तशरीफ़ लायी थीं वह ऐसी-ऐसी बात कह गयी हैं (कि मुझे चक्की पीसने की वजह से तकलीफ़ है, अगर ख़िदमत के लिये कोई गुलाम या बाँदी मिल जाये तो मेहनत के काम से नजात मिल जाये)।

हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि यह बात सुनकर आप रात को हमारे पास तशरीफ़ लाये, उस वक़्त हम (दोनों मियाँ-बीबी) सोने के लिये लेट चुके थे। (आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के अदब व सम्मान के लिये) उठने लगे तो फरमाया तुम दोनों अपनी-अपनी जगह पर रहो। हमारे करीब तशरीफ़ लाये और मेरे और

सय्यदा फातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा के दरमियान बैठ गये, और इतने करीब मिलकर बैठ गये कि मुबारक कदम की ठण्डक मुझे अपने पेट पर महसूस हो गयी। फिर आपने इरशाद फरमाया कि क्या मैं तुम दोनों को उससे बेहतर न बता दूँ जो तुमने मुझसे सवाल किया? तुम ऐसा किया करो कि (रात को) सोने के लिये लेटो तो 33 बार सुब्हानल्लाह और 33 बार अल्हम्दु लिल्लाह और 34 बार अल्लाहु अकबर कह लिया करो। यह तुम्हारे लिये ख़ादिम से बेहतर है।

(मिशकात शरीफ पेज 209)

तशरीह: मुस्लिम शरीफ की एक रिवायत में है कि हुजुरे अक्दस सल्ल० ने हज़रत फातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा को इस मौके पर (फर्ज) नमाज़ के बाद भी यह तसबीहात पढ़ने को इरशाद फरमाया। फर्ज नमाज़ के बाद और सोते वक़्त इन तसबीहात को पाबन्दी से पढ़ना चाहिये। बुजुर्गों ने बताया है और तर्जुबा किया गया है कि चूँकि आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने ख़ादिम देने के वजाय सोते वक़्त इन तसबीहात के पढ़ने का इरशाद फरमाया था इसलिये सोते वक़्त इनके पढ़ने से एक तरह की कुव्वत हासिल होती है और दिन भर की थकान, मेहनत और काम-काज की दुखन दूर हो जाती है।

हज़रत अली रज़ि० ने फरमाया कि जब से मैंने यह वज़ीफ़ा हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से सुना कभी इसको नहीं छोड़ा। अलबत्ता जंगे सिफ़्फ़ीन (1) के मौके पर भूल गया था, फिर आखिर रात में याद आया तो इन कलिमात को पढ़ लिया। (अबू दाऊद)

हज़रत अली रज़ि० के इस अमल से यह भी मालूम हुआ कि अगर शुरू रात में सोते वक़्त पढ़ने से यह तसबीहात रह जायें तो बाद

(1) सिफ़्फ़ीन एक जगह का नाम है वहाँ हज़रत मुआविया और हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु के दरमियान जंग हुई थी इसलिये इसे जंगे सिफ़्फ़ीन कहते हैं। बड़ी ज़बरदस्त जंग हुई थी।

में जब भी मौका लगे रात को किसी भी वक़्त पढ़ ली जायें।

हज़रत फ़ातिमा रज़ि० घर का काम-काज खुद करती थीं

ऊपर जो हमने पूरी हदीस तर्जुमे के साथ नक़ल की है उसमें इस बात का ज़िक्र है कि हज़रत सय्यदा फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा अपने हाथों पर चक्की पीसने के निशानात दिखाकर गुलाम या बाँदी हासिल करने के लिये नबी सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में हाज़िर हुई थीं। दूसरी रिवायत में है कि सय्यदा फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा सिर्फ़ चक्की ही नहीं पीसती थीं बल्कि पानी का मशक भी भरकर लाती थीं, जिससे कपड़े गुबार में भर जाते थे, और हांडी के नीचे आग भी खुद ही जलाती थीं जिससे उनके कपड़ों का रंग धुएँ के असर से सियाही माईल हो जाता था। जब हुजूर अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से अपनी मेहनत व मशक्कत और तकलीफ़ की शिकायत करके गुलाम या बाँदी की दरख़्वास्त की तो आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उनको न बाँदी अता फरमाई न गुलाम दिया, बल्कि आपने यह फरमाया कि जो गुलाम बाँदी आये थे वे तुमसे पहले बंदर के शहीदों के यतीम बच्चे ले गये। (अबू दाऊद, बाय सोने के वक़्त तसबीह का बयान)

दूसरी रिवायत में यह है कि आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु से फरमाया खुदा की कसम! ऐसा न करूँगा कि यह गुलाम या बाँदी तुमको दे दूँ और सुफ़्फ़ा के सहाबा को छोड़ दूँ जिनके पेट भूख से परेशान हैं। इनकी कीमत सुफ़्फ़ा के सहाबा पर खर्च करूँगा। फिर रात को उनके पास तशरीफ़ ले गये, उस वक़्त दोनों एक ऐसी छोटी चादर में लेटे हुए थे कि सर ढाँकते तो पाँव खुल जाते थे और पाँव ढाँकते तो सर खुल जाते थे। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को देखकर दोनों उठने लगे, आपने फरमाया अपनी-अपनी जगह रहो और फरमाया क्या तुम्हें उस चीज़ से बेहतर न बताऊँ जो तुमने सवाल किया है? अर्ज़ किया ज़रूर इरशाद फरमाइये।

इसपर आपने नमाज़ के बाद और सोते वक़्त ऊपर ज़िक्र हुई तसबीहात पढ़ने को बताई। (अल्-इसाबा)

हाफ़िज़ मुन्ज़री की किताब “अत्तरगीब वत्तरहीब” में यह भी है कि एक गुलाम मिल जाने की आरजू जाहिर करने पर हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया:

तर्जुमा: ऐ फ़ातिमा! अल्लाह से डरो और अपने रब के फ़राईज़ अदा करती रहो और अपने शौहर के काम-काज में लगी रहो।

घर में सामान की कमी कोई ऐब नहीं

हज़रत सय्यदा फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा घर का काम-काज खुद ही करती थीं, जैसा कि ऊपर ज़िक्र हुई हदीस से साबित हुआ। खाने-पीने की भी कमी रहती थी, घर में सामान बस बहुत ही मामूली था। हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने एक बार देखा कि सय्यदा फ़ातिमा ने ज़ीनत के लिये उम्दा किस्म के कपड़े का पर्दा दरवाज़े पर लटका रखा है तो इस पर नाराज़गी का इज़हार फ़रमाया और इरशाद हुआ कि ये मेरे घर वाले हैं, मैं यह पसन्द नहीं करता कि अपने हिस्से की उम्दा चीज़ें इसी ज़िन्दगी के अन्दर खा लें। (मिशकात)

हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का फ़क्र (तंगदस्ती और गुरबत) इख़्तियारी था। अपने घर वालों के लिये भी इसी को पसन्द फ़रमाते थे।

एक मर्तबा हज़रत सय्यदा फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा आपकी ख़िदमत में हाज़िर हुई और अर्ज़ किया या रसूलल्लाह! मेरे और अली के पास सिर्फ़ मेंढे की एक खाल है जिस पर हम रात को सोते हैं और दिन को उसपर ऊँट को चारा खिलाते हैं। आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि ऐ मेरी बेटी! सब्र कर, क्योंकि मूसा (अलैहिस्सलाम) दस साल तक अपनी बीवी के साथ रहे और दोनों के पास सिर्फ़ एक अ़बा (जुब्ब, लम्बा कोट, जो पैरों तक आ जाए) थी।

उसी को ओढ़ते और उसी को बिछाते थे। (शरह मवाहिबे लदुन्निया)

हुजुरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम अगर चाहते तो अपनी बेटी को एक गुलाम या बाँदी अता फरमा देते, मगर आपने ज़रूरियात का एहसास फरमाया और आपकी खुदा-दाद रहमत और नरम-दिली ने इसी पर आपको आमादा किया कि सुफ़्फ़ा में रहने वाले मेरी बेटी से ज्यादा ज़रूरत मन्द हैं। किसी न किसी तरह दुख-तकलीफ़ से मेहनत व मशक्कत करते हुए बेटी की जिन्दगी गुज़र तो रही है मगर सुफ़्फ़ा वाले तो बहुत ही बुरे हाल में हैं, जिनको फाकों पर फाके गुज़र जाते हैं। उनकी रियायत पहले है, और बेटी को ऐसा अमल बताया जो आख़िरत में बेइन्तिहा अज़्र व सवाब का ज़रिया बने, दुनिया की फना होने वाली तकलीफ़ आख़िरत के बेइन्तिहा इनामों के मुकाबले में बहुत ही बे-हकीकत है, इसी लिये आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इस मौके पर हज़रत सय्यदा फ़ातिमा से फरमाया कि अल्लाह से डरो और अपने शौहर का काम अन्जाम देती रहो, और अपने रब का फरीज़ा अदा करती रहो। हज़रत फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा ने जवाब में अर्ज़ किया कि मैं अल्लाह (की तकदीर पर) और उसके रसूल (की तजवीज़) पर राज़ी हूँ। शायद डरने को इसलिये फरमाया कि दुनियावी आराम व राहत का सामान तलब करना उनके बुलन्द रुतबे के खिलाफ़ था। अल्लाह ही को ज्यादा इल्म है।

हज़रत सय्यदा फ़ातिमा रज़ियल्लाहु अन्हा दोनों जहान के बादशाह की सबसे प्यारी बेटी और जन्नत की तमाम औरतों की सरदार हैं। घर का काम-काज खुद करती थीं, हॉडी पकाना, झाड़ू देना, चक्की पीसना, मशक भरकर पानी लाना, उनका रोज़ाना का अमल था। मालूम हुआ कि अपने घर का काम-काज करना कोई ऐब की बात नहीं है।

आजकल की औरतें खासकर जिनके शौहरों के पास चार पैसे हैं, घर के काम करने को ऐब समझती हैं, जिसकी वजह से नौकर-चाकर

रखने पड़ते हैं, और उन लोगों से बहुत-से दीनी व दुनियावी नुकसान भी पहुँच जाते हैं। बहुत-से खानदानों में मर्दों या नौजवान लड़कों को घर के अन्दर काम-काज पर मुलाजिम रख लिया जाता है, घर की बहू-बेटियाँ सब उनके सामने आती हैं, और शर्म व हिजाब को बिल्कुल ताक पर उठाकर रख दिया जाता है, यह बड़ी बेदीनी की बात है। अपने घर का काम-काज खुद अन्जाम देने से सेहत भी अच्छी रहती है और काम भी मर्जी से होता है।

ऊपर की रिवायतों से यह भी मालूम हुआ कि घर में सामान की कमी कोई ऐब और शर्म की बात नहीं है। इनसान की असल शराफत उसके अच्छे अखलाक, उम्दा सिफात, खुदा से डरने, इबादत की पाबन्दी और तकवे व पाकीजगी की ज़िन्दगी है। उम्दा कपड़ों और बंगलों से या सोफासेट और मेज़ कुर्सियों से, भड़कदार लिबास और सजे हुए कमरों से इनसान में कोई शराफत नहीं आ जाती। अगर कोई शख्स पचास लाख के बंगले में रहता है और बद्-अखलाकी भी है तो उसमें कोई शराफत नहीं। किसी के चैम्बर में सोफासेट है, दीवारें सजी हुई हैं, खुबसूरत पर्दे टंगे हुए हैं, मगर नमाज़ें ग़ारत की जाती हैं, ज़कातें नहीं दी जाती तो यह कोई बड़ाई नहीं। ऊपर से अगर ये चीज़ें हराम माल से हों तो दोज़ख में ले जाने का ज़रिया बनेंगी। दोज़ख में सख्त अज़ाब भी है और बहुत बड़ी ज़िल्लत भी। उस ज़िल्लत के मुकाबले में यहाँ के दुनियादारों के सामने नाक नीची करके रहना और शान व दबदबे से बाज़ रहना कोई बे-आबख़ूई नहीं है। समझदार वह है जो आखिरत की फ़िक्र करे। फ़राइज़ पूरे करे और हराम से बचे। जो दोज़ख के काम करता हो वह कैसे बड़ा आदमी हो सकता है? बड़ा आदमी वह है जो अल्लाह तआला की फ़रमाँबरदारी में लगा हो।

ला ही-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि

इस कलिमे की बहुत फ़ज़ीलत हदीसों में बयान हुई है। हज़रत

अबू मूसा अश्शरी रज़ियल्लाहु अन्हु से एक मर्तवा हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि ऐ अब्दुल्लाह! क्या मैं तुमको ऐसा कलिमा न बताऊँ जो जन्नत के ख़ज़ानों में से एक ख़ज़ाना है? अर्ज़ किया ज़रूर इरशाद फ़रमाइये। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया वह कलिमा ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि है। (बुख़ारी शरीफ़) .

हज़रत मुआज़ बिन जबल रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत किया गया है कि हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उनसे फ़रमाया क्या तुमको जन्नत के दरवाज़ों में से एक दरवाज़ा न बता दूँ? अर्ज़ किया वह क्या है? फ़रमाया वह ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि है। (तरगीब)

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया कि जिसने ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबर वल्हम्दु लिल्लाहि य सुब्हानल्लाहि कसीरुन् य ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि कहा उसके गुनाहों का कफ़ारा हो जायेगा अगरचे समुद्र के झागों के बराबर हों। (हाकिम)

हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है हुज़ूरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि बाक़ियात सालिहात (यानी ऐसी चीज़ें जो पूरी की पूरी ख़ैर हों और बाक़ी रहने वाली हों) की कसरत करो। अर्ज़ किया गया वे क्या हैं? फ़रमाया वे ये हैं: अल्लाहु अकबर ला इला-ह इल्लल्लाहु सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु लिल्लाहि य ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि। (अहमद, निसाई)

एक हदीस में इरशाद है कि ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि। (अहमद व तरगीब)

अनेक सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम से नबी सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का इरशाद नक़ल है कि ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला

बिल्लाहि निन्नानवे बीमारियों की दवा है जिनमें सबसे आसान ग़म है। (यानी ग़म की तो उसके सामने कोई हकीकत ही नहीं)। (कंजुल्-उम्मा)

फायदा

आम रिवायतों में सिर्फ़ ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि ही बयान किया गया है अलबत्ता मुस्लिम शरीफ़ की दाज़ रिवायतों में ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि के साथ अल्-अज़ीज़ुल हकीम भी नक़ल किया गया है। और कुरआन पाक के हिफ़ज़ के लिए जो दुआ इमाम तिर्मिज़ी रह० ने नक़ल की है उसमें अल्-अलियिल् अज़ीम का इज़ाफ़ा है।

फायदा

ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाहि का मतलब यह है (जो हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से रिवायत किया गया है) कि गुनाहों से बचने का कोई ज़रिया नहीं, मगर अल्लाह की मदद के साथ। (कंजुल्-उम्मा)

तीन कलिमात जिनके पढ़ने का बेइन्तिहा सवाब है

हदीस: (9) उम्मुल् मोमिनीन हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा का बयान है कि एक दिन फ़जर की नमाज़ से फ़ारिग़ होकर रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम मेरे पास से सुबह ही सुबह बाहर तशरीफ़ ले गये। उस वक़्त मैं अपने मुसल्ले पर थी। फिर चाश्त का वक़्त हो जाने के बाद आप तशरीफ़ लाये। उस वक़्त मैं उसी नमाज़ की जगह बैठी हुई थी जहाँ आपने मुझे छोड़ा था। आपने मुझसे दरियाफ़्त फ़रमाया क्या तुम उस वक़्त से लेकर अब तक उसी हालत पर हो, जिस पर मैंने तुमको छोड़ा था? अर्ज़ किया जी हाँ! आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फ़रमाया मैंने तुमसे जुदा होने के बाद चार कलिमात तीन मर्तबा पढ़े हैं तुमने जिस क़द्र भी आज (लगातार दो-तीन घण्टे तक ज़िक्र किया है अगर इसके मुक़ाबले में उन कलिमात

को तौला जाये तो उन कलिमात का वज़न ज़्यादा हो जायेगा। (वे चार कलिमात ये हैं जिनको तीन मर्तबा पढ़ा) (1) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही अ-द-द खल्किही (2) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही रिज़ा नफ़िसही (3) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही वज़ि-न-त अरशिही (4) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही मिदा-द कलिमातिही। (मिशकात शरीफ पेज 200)

हज़रत जुवैरिया रज़ि० कैसे उम्मुल मोमिनीन बन गई

तशरीह: हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा हारिस बिन अबी ज़रार की बेटी थीं, जो पहले यहूदी थे बाद में इस्लाम कबूल किया। शायान सन् 5 हीजरी में बनू मुस्तलक से हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने जिहाद किया। उस लड़ाई में बनू मुस्तलक को हार हुई। उनके दस आदमी मारे गये और बहुत बड़ी तायदाद में मुसलमानों के हाथ कैदी आ गये। उन कैदियों में हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा भी थीं। जंग में जो कैदी हाथ आये इस्लाम के कानून के मुताबिक अमीरुल मोमिनीन की मर्ज़ी और राय पर उनको गुलाम और बाँदी बनाया जा सकता है। हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा चूँकि कैद होकर आयी थीं, इसलिये यह भी तक़सीम में आ गई यानी हज़रत साबित बिन कैस रज़ियल्लाहु अन्हु या उनके चचाज़ाद भाई को दे दी गई। हज़रत जुवैरिया ने बाँदी बनकर रहना पसन्द न किया और अपने आका से नौ औकिया सोने पर किताबत का मामला कर लिया। एक औकिया चालीस दिर्हम का होता है। किताबत इसको कहते हैं कि बाँदी और गुलाम का आका से इस तरह मामला हो जाये कि मख़सूस और मुतैयन रक़म आका को अदा कर दे तो आज़ाद हो जाये।

हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा ने किताबत का मामला करके दरबारे रिसालत में हाज़री दी और अर्ज़ किया कि मैं सरदार कौम हारिस बिन अबी ज़रार की बेटी हूँ और मैंने किताबत का मामला कर लिया है और मैं आप से मदद चाहती हूँ। आप सल्लल्लाहु अलैहि व

सल्लम ने फरमाया क्या तुम्हें इससे बेहतर राह न बता दूँ? अर्ज किया वह क्या? फरमाया कि तुम्हारी तरफ से मैं माल अदा कर दूँ और तुम से निकाह कर लूँ। अर्ज किया या रसूलल्लाह! मुझे मन्जूर है। चुनाँचे आपने उनकी तरफ से माल अदा फरमा दिया और इस तरह उनको आज़ाद कराकर उनसे निकाह फरमा लिया।

हज़राते सहाबा का बेमिसाल अदब

जब आपने उनसे निकाह फरमा लिया तो सारे मदीने में ख़बर गूँज गयी, उनकी क़ौम और ख़ानदान के सैकड़ों गुलाम और बाँदी हज़राते सहाबा किराम रज़ियल्लाहु अन्हुम के घरों में मौजूद थे। आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के इस मुबारक निकाह की ख़बर फैलते ही हज़राते सहाबा किराम ने इस एहतिराम और अदब के पेशे नज़र कि अब तो यह नबी पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम के ससुराल वाले हो गये, ये तमाम गुलाम और बाँदी आज़ाद कर दिये।

हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा ने फरमाया कि मैंने इस बारे में हुजुरे अक्दस सल्ल० से गुफ्तगू भी न की थी, मुसलमानों ने खुद ही मेरी क़ौम और ख़ानदान वालों को आज़ाद कर दिया जिसकी ख़बर मेरे घचा की लड़की ने मुझे दी। हज़रत आयशा फरमाती हैं कि मैंने कोई औरत ऐसी नहीं देखी जो जुवैरिया से बढ़कर अपनी क़ौम के लिये बड़ी बरकत वाली साबित हुई हो। हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने उनसे निकाह किया तो इसकी वजह से वनू मुस्तलक के सौ घराने आज़ाद हो गये।

जब आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा को आज़ाद कराके उनसे अपना निकाह कर लिया तो हज़रत जुवैरिया के वालिद आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की ख़िदमत में आये और अर्ज किया:

“मेरी बेटी इज़्ज़त वाली और सम्मान वाली है जिसे कैदी बनाकर

रखना गवारा नहीं है लिहाजा आप उसे छोड़ दीजिये”

आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया अगर मैं उसे इख्तियार दूँ कि जी चाहे तो चली जाये और चाहे तो मेरे पास रहे तो इसको तुम अच्छा समझते हो? हारिस ने जवाब दिया जी हाँ! बहुत मुनासिब है। उसके बाद हारिस अपनी बेटी के पास आये और पूरा वाकिआ नकल किया कि रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने तुझे इख्तियार दिया है कि चाहे तो चली जाये, लिहाजा मेरे साथ चल। हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा ने जवाब में फरमाया:

“मैं अल्लाह और रसूलुल्लाह को इख्तियार करती हूँ तुम्हारे साथ न जाऊँगी।”

हज़रत जुवैरिया के बाप का मुसलमान होना

आँ हज़रत सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम का एक मोजिज़ा (चमत्कार) देखकर हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा के वालिद भी मुसलमान हो गये थे जिसकी तफ़सील यह है कि जंग के मीके पर जब बनू मुस्तलक को शिकस्त हो गयी और मुसलमानों ने उनको कैद कर लिया जिनमें हज़रत जुवैरिया भी थीं तो उस मीके पर उनके वालिद किसी तरह फ़रार हो गये और कैद होने से बच गये। बाद में अपनी बेटी को छुड़ाने के लिये मदीना मुनव्वरा का रुख किया और माल देकर छुड़ाने की नीयत से बहुत-से ऊँट साथ लेकर चले। चलते-चलते उन ऊँटों में से दो ऊँट दिल् को बहुत ही ज़्यादा भा गये, जिन्हें अक्कीक की घाटियों में छुपाकर बाकी ऊँट लेकर बारगाहे रिसालत में हाज़िर हुए और अर्ज किया कि हमारी बेटी आपकी कैद में आ गयी है लिहाजा उसके बदले ये ऊँट लेकर उसे छोड़ दीजिये। आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि वे ऊँट कहाँ हैं जिनको तुम अक्कीक की घाटियों में छुपाकर आये हो? यह सुनते ही हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा के वालिद ने कलिमा शाहदत पढ़ लिया और यह कहा कि वाकई आप

अल्लाह के रसूल हैं, उन दोनों ऊँटों के छुपाने का इल्म अल्लाह के सिवा किसी को नहीं था। जब आपने उनके मुताल्लिक ख़बर दी तो ज़रूर अल्लाह तआला ने आपको ख़बर दी है, उनके साथ उनके दो बेटों और कौम के बहुत-से लोगों ने इस्लाम कबूल किया।

नाम बदलना

हज़रत नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम नामुनासिब नामों को बदल दिया करते थे। हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा का नाम बरह था आपने बदलकर जुवैरिया रखा। (बरह नेक के मायने में है, इसको इसलिये तब्दील किया कि इससे खुद अपनी तारीफ़ करना लाज़िम आता है और नेक होने का दावा ज़ाहिर होता है)। चूँकि इस किताब में हज़रत जुवैरिया रज़ियल्लाहु अन्हा की रिवायत पहली बार आयी है इसलिये हमने उनका तआरुफ़ (परिचय) करा दिया है, अगरचे बात लम्बी हो गयी मगर मुफ़ीद बहुत है। यह हालात किताब अल्-इसाबा और अल्-इस्तीआब से लिए गये हैं।

यहाँ यह बात देखने की है कि एक यहूदी औरत रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की वा वरकत सोहबत में आते ही कैसी इबादत करने वाली और अल्लाह का ज़िक्र करने वाली बन गयी कि घण्टों मुसल्ले पर बैठी हुई अल्लाह से लौ लगा रही है। दर हकीकत हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम की तालीम व तरबियत से मर्दों और औरतों में बन्दगी की शान उजागर हो जाती थी और ख़ालिक व मख़्लूक का रिश्ता बहुत मज़बूत हो जाता था। बन्दे अपने ख़ालिक को पहचानने लगते थे, और ख़ालिक के अहकाम को पूरा करने के लिये मर-मिटते थे और दिल में अपने ख़ालिक व मालिक की याद बसाते थे और ज़बान को भी उसकी याद में तर रखते थे। आज भी जो मर्द व औरत सुन्नत की पैरवी के ज़रिये रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से नज़दीक हैं दिल व जान और ज़बान से ज़िक्र

इलाही में लगे रहते हैं।

हदीस शरीफ से एक बात यह मालूम हुई कि अमल का ज्यादा होना ही सवाब का जरिया नहीं है बल्कि बाज़ मर्तबा थोड़ा अमल भी बड़े अमल से बढ़ जाता है जिसका सवाब ज्यादा मिल जाता है, चुनाँचे एक मर्तबा सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही कहने का बहुत ज्यादा सवाब है, फिर इस सवाब में बेइन्तिहा इज़ाफा हो गया जबकि ये अलफ़ाज़ बढ़ा दिये:

अ-द-द ख़ल्किही, रिज़ा नफ़िसही, वज़ि-न-त अरशिही, मिदा-द कलिमातिही।

हम्द व तसबीह 'ज़बान से एक मर्तबा निकली और उसकी मात्रा बढ़ाने के लिये ऊपर वाले अलफ़ाज़ बढ़ा दिये गये। सब मुसलमान माओं और बहनों से दरख़्वास्त है कि कम-से-कम सुबह शाम एक-एक तसबीह इन चीज़ों की इस तरह पढ़ा करें।

(1) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही अ-द-द ख़ल्किही

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करती हूँ और उसकी तारीफ़ करती हूँ जिस क़द्र उसकी मख़्लूक है।

(2) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही रिज़ा नफ़िसही

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करती हूँ और उसकी तारीफ़ करती हूँ जिससे वह राज़ी हो जाएं।

(3) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही वज़ि-न-त अरशिही

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करती हूँ और उसकी तारीफ़ करती हूँ जिस क़द्र उसके अर्श का वज़न है।

(4) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही मिदा-द कलिमातिही।

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी बयान करती हूँ और उसकी तारीफ़ करती हूँ जिस क़द्र उसकी तारीफ़ के बेइन्तिहा कलिमात लिखने की रोशनाई हो।

अगर सुबह शाम न हो सके तो कम-से-कम एक तसबीह 24 घण्टे में तो ज़रूर पढ़ लिया करें, अल्लाह तआला अमल की तौफीक दे। आमीन।

कलिमा-ए-तौहीद के फज़ाइल

हदीस: (10) हज़रत अबू अय्यूब अन्सारी रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अब्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जिसने दस मर्तबा यूँ कहा:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वस्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-य अला कुल्लि शैइन् कदीर।

तर्जुमा: कोई माबूद नहीं अल्लाह के सिवा, वह तन्हा है, उसका कोई शरीक नहीं, उसी के लिये मुल्क है और उसी के लिये तारीफ है और वह हर चीज़ पर कादिर है।

तो उसको ऐसे चार गुलाम आज़ाद करने का सवाब मिलेगा जो हज़रत इसमाईल अलैहिस्सलाम की औलाद से हों।

(मुस्लिम शरीफ पेज 344 जिल्द 2)

तशरीह: जब मुसलमान शरई जिहाद करते थे तो उनके पास बाँदी और गुलाम भी होते थे। अमीरुल् मोमिनीन जिहाद में शरीक होने वाले मुसलमानों पर उन काफिर कैदियों को बाँट देते थे जिनको कैद कर लिया जाता था। ये जिहाद करने वालों की मिल्लियत हो जाते थे। फिर उनमें से बहुत-से इस्लामी अख़लाक और मुसलमानों के अच्छे आमाल से मुतास्सिर (प्रभावित) होकर इस्लाम कबूल कर लेते थे। गुलाम आज़ाद करने की बड़ी फज़ीलत हदीस शरीफ में आई है। एक हदीस में इरशाद है कि जब किसी ने मुसलमान गुलाम आज़ाद कर दिया अल्लाह तआला उसके हर-हर अंग को यानी आज़ाद करने वाले

के जिस्म के हर-हर हिस्से को दोज़ख़ से आज़ाद फ़रमा देंगे।

(बुख़ारी व मुस्लिम)

बयान की गयी हदीस में फ़रमाया कि जिसने ऊपर ज़िक्र हुए कलिमे को (जिसे हम कलिमा-ए-तौहीद कहते हैं) दस बार पढ़ लिया तो उसको ऐसे चार गुलाम आज़ाद करने का सबाब मिलेगा जो हज़रत इसमाईल अलैहिस्सलाम की औलाद से हों। एक आम गुलाम आज़ाद करने का सबाब ही इतना ज़्यादा है फिर हज़रत इसमाईल अलैहिस्सलाम की औलाद से गुलाम आज़ाद करने का सबाब और ज़्यादा बढ़ जाता है।

इस कलिमे को दस बार पढ़ना चाहें तो दो-तीन मिनट में पढ़ सकते हैं। ज़रा-सी देर के अमल पर इतना बड़ा सबाब इनायत फ़रमाना अल्लाह तआला का कितना बड़ा एहसान है।

हज़रत उबादा बिन सामित रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फ़रमाया कि जो शख़्स रात को (किसी वक़्त) इस हालत में जागे कि उसके मुँह से (ज़िक्र के) अलफ़ाज़ निकल रहे हों और उसने:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-य अला कुल्लि शैइन् कदीर। अल्हम्दु लिल्लाहि व सुब्बानल्लाहि व ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबरु व ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला विल्लाहि रब्बिग़फ़िर् ली

कहा, फिर रब्बिग़फ़िर् ली कहा या फ़रमाया कि दुआ की तो उसकी दुआ कबूल हो गयी। फिर अगर वुजू किया और (तहज्जुद की) नमाज़ पढ़ ली तो उसकी नमाज़ कबूल कर ली जायेगी। (बुख़ारी)

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु ने बयान फ़रमाया कि मैंने रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से सुना है कि जो शख़्स ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व

लहुल् हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर कहे जिससे उसका मकसद सिर्फ अल्लाह पाक की रिज़ा हो तो अल्लाह तआला उसको जन्नातुन्नईम में दाखिल फरमायेगा। (तिबरानी)

इस कलिमे को कलिमा-ए-तौहीद और कलिमा-ए-चहारुम कहते हैं जैसा कि:

सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह

इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबर

को कलिमा-ए-तमजीद और कलिमा-ए-सोम कहते हैं। हदीसों में इनके पढ़ने की फज़ीलतें बयान हुई हैं, और इनके नाम या नम्बर अ़वाम में मशहूर हो गये हैं और पहचान करने के लिये इस तरह नाम रखने में कोई हर्ज भी नहीं है।

कलिमा-ए-तौहीद को बहुत-से मौकों में पढ़ने की तरगीब दी गयी है। हुज़ूरे अक्वदस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज के मौके पर जब सफ़ा-मरवा (पहाड़ियों) की सई (यह हज और उमरे का एक रुकन है) फरमाई तो सफ़ा पर इस कलिमे को पढ़ा और इन लफ़्ज़ों का इज़ाफ़ा फरमाया:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू अन्ज-ज़ वअदहू व न-स-र अब्दहू व ह-ज़मल् अहज़ा-ब वह्दहू

फिर सफ़ा से चलकर मरवा पर पहुँचे तो वहाँ भी वही अमल किया जो सफ़ा पर किया था। (मुस्लिम शरीफ)

तिर्मिज़ी शरीफ में है कि हुज़ूरे अक्वदस सल्ल० ने इरशाद फरमाया कि सबसे बेहतरीन दुआ अरफ़ा के दिन (यानी हज के मौके पर अरफ़ात) की दुआ है और सबसे बेहतरीन कलिमा जो मैंने और मुझसे पहले नबियों ने (इस मौके पर) कहा यह है:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर।

कलिमा-ए-तौहीद के जिक्र हुए अलफाज़ के साथ दूसरी रिवायतों में बियदिहिल् ख़ैरु और युह्यी व युमीतु और व हु-व हय्युल् ला यमूतु का इज़ाफ़ा भी फरमाया है।

हज़रत उमर रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जिस शख्स ने बाज़ार में यह कहा:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु युह्यी व युमीतु व हु-व हय्युल् ला यमूतु बियदिहिल् ख़ैरु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर

तर्जुमा: कोई माबूद नहीं अल्लाह के सिवा वह तन्हा है उसका कोई शरीक नहीं, उसी के लिये मुल्क है और उसी के लिये सब तारीफ़ है, वही ज़िन्दा फरमाता है और वही मौत देता है और वह हमेशा ज़िन्दा है उसको मौत नहीं आयेगी, और वह हर चीज़ पर कादिर है।

तो उसके लिये अल्लाह तआला दस लाख नेकियाँ लिख देंगे, और उसके दस लाख गुनाह माफ़ फरमा देंगे और उसके दस लाख दरजे वुलन्द फरमा देंगे और उसके लिये जन्नत में एक घर बना देंगे।

(तिर्भिजी व इब्ने माजा)

हज़रत अबदुर्रहमान विन गुनम रज़ियल्लाहु अन्हु हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम से रिवायत करते हैं कि जो शख्स मगरिव और फ़जर की नमाज़ से फ़ारिग़ होकर अपनी जगह से हटे बग़ैर (उसी तरह) टाँगें मोड़े हुए (जिस तरह अत्तहिप्प्यात पढ़ने के लिये बैठा है) दस बार:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु युह्यी व युमीतु व हु-व हय्युल् ला यमूतु बियदिहिल् ख़ैरु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर

पढ़ ले तो हर बार के बदले उसके लिये दस नेकियाँ लिख दी

जायेंगी और ये कलिमात हर तकलीफ से और शैतान मरदूद से उसके लिये हिफाजत की चीज़ बन जायेंगे और सिवाय शिर्क के कोई गुनाह उसको हलाक न कर सकेगा। और यह शख्स सबसे अफज़ल होगा, अलावा उसके कि कोई शख्स इससे बढ़ जाये (यानी) इससे ज्यादा कह ले जो इसने कहा। (मिशकात)

बाज़ रिवायतों में है कि इन कलिमात को किसी से बात करने से पहले-पहले पढ़ ले और बाज़ रिवायतों में इन कलिमात को अस्त्र की नमाज़ से फारिग होकर पढ़ना भी आया है। (तरगीब)

हज़रत मुगीरा बिन शुअबा रज़ियल्लाहु अन्हु रिवायत फरमाते हैं कि हुजुरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम हर फर्ज़ नमाज़ के बाद यह पढ़ते थे:

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर। अल्लाहुम्-म ला मानि-अ लिमा अअ्तै-त व ला मुअ्ति-य लिमा मनअ-त व ला यन्फअु जल्जदि मिन्कल् जद्दु।

तर्जुमा: कोई मादूद नहीं अल्लाह के सिवा, वह तन्हा है उसका कोई शरीक नहीं, उसी के लिये मुल्क और उसी के लिये तारीफ है, और वह हर चीज़ पर कादिर है। ऐ अल्लाह! तू जो कुछ अता फरमाये उसका कोई रोकने वाला नहीं और जो कुछ तू रोक ले उसका कोई देने वाला नहीं। और किसी माल वाले को उसका माल तेरे फैसले के मुकाबले में कोई नफा नहीं दे सकता।

फर्ज़ नमाज़ों के बाद जो तसबीहात पढ़ने को बतायी हैं उनके पढ़ने के कई तरीके बयान किए गये हैं, उनमें से एक यह है कि 33 बार सुब्हानल्लाहि 33 बार अल्हम्दु लिल्लाहि 33 बार अल्लाहु अकबर कहे, इस तरह निन्नानवे (99) अदद हो जाते हैं और सौ (100) का अदद पूरा करने के लिए ला इला-ह इल्लल्लाहु वह्दहू ला

शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर एक बार पढ़ ले। (मिशकात शरीफ)

इस्तिगफार

अल्लाह के जिक्र में इस्तिगफार की भी बड़ी अहमियत है। अल्लाह तआला से गुनाहों की मगफिरत चाहने को इस्तिगफार कहते हैं। अल्लाह तआला ने अपने नबी पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को इस्तिगफार का हुक्म देते हुए इरशाद फरमाया कि:

फ-सब्बिह् बिहम्दि रब्बि-क वस्तगफिरहु इन्नहू का-न तव्याबा

तर्जुमा: पस आप अपने रब की तसबीह और तारीफ बयान कीजिये और उससे मगफिरत की दरख्वास्त कीजिये, बेशक वह बड़ा तौबा कबूल फरमाने वाला है।

और आम मोमिनों को इस्तिगफार का हुक्म देते हुए इरशाद फरमाया कि:

व मा तुकद्दिमू लि-अन्फुसिकुम् मिन् खैरिन् तजिदूहु अिन्दल्लाहि हु-व खैरव्-व अअ्-ज-म अजूरा, वस्तगफिरुल्ला-ह इन्नल्ला-ह गफूररहीम।

तर्जुमा: और जो नेक अमल अपने लिये आगे भेज दोगे उसको अल्लाह के पास पहुँचकर उससे अच्छा और सवाब में बड़ा पाओगे, और अल्लाह से गुनाह माफ कराते रहो, बेशक अल्लाह माफ करने वाला रहम करने वाला है।

हज़रत अबू सईद खुदरी रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूलु खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि (जब) शैतान (मर्दूद हो गया तो उस) ने कहा कि ऐ रब! तेरी इज्जत की क़सम है मैं तेरे बन्दों को हमेशा बहकाता रहूँगा, जब तक उनकी खूँ उनके जिस्मों में रहेगी। अल्लाह तआला ने फरमाया कि मुझे क़सम

हे अपनी इज्जत व जलाल की और अपने बुलन्द मुक़ाम की जब तक वे मुझसे इस्तिग़फ़ार करते रहेंगे मैं उनको दख़्शता रहूँगा। (अहमद)

हुजूर अक्वदस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लिम ने इरशाद फ़रमाया कि जो कोई:

अस्तग़फ़िरुल्लाहल्लज़ी ला इला-ह इल्ला हुवल हक़्युल् कय्यूमु व अतुबु इलैहि

कहे उसकी मग़फ़िरत कर दी जायेगी अगरचे मैदाने जिहाद से भागा हो। (मिशकात शरीफ़)

एक हदीस में है कि रसूले खुदा सल्ल० ने इरशाद फ़रमाया है कि जिसको यह पसन्द हो कि उसका आमालनामा उसको खुश करे तो चाहिये कि ख़ूब ज़्यादा इस्तिग़फ़ार करता रहे। (तरगीब)

मोमिन बन्दों को चाहिये कि दूसरे ज़िक्रों और विदों के साथ इस्तिग़फ़ार की कसरत को भी मामूल बनायें। कम-से-कम सुबह व शाम सौ-सौ बार तो इस्तिग़फ़ार पढ़ ही लिया करें। इसके अलावा जिस क़द्र मुमकिन हो इस्तिग़फ़ार की कसरत करें।

इस्तिग़फ़ार के अलफ़ाज़ अभी-अभी दो रिवायतों में गुज़र चुके हैं उनको इख़्तियार करें, और कुछ भी याद न होता हो तो अल्लाहुम्माग़फ़िर ली ही ख़ूब ज़्यादा पढ़ते रहें। इस्तिग़फ़ार के फ़ायदे तफ़सील के साथ किताब के आख़िर में आ रहे हैं, इन्शा-अल्लाह तआला वहाँ वुजुर्गों से नक़ल किये गये इस्तिग़फ़ार के अलफ़ाज़ भी लिख दिये हैं।

नबी पाक पर दुख़द व सलाम के फ़ज़ाइल

ज़िक्रों में दुख़द शरीफ़ को भी बहुत अहमियत हासिल है। कुरआन मजीद में दुख़द व सलाम का हुक्म वारिद हुआ है और हदीसों में इसकी बड़ी फ़ज़ीलत आयी है। हमने "दुख़द व सलाम के फ़ज़ाइल" के

उनवान से एक मुस्तकिल रिसाला लिखा है, यहाँ मुख्तसर तरीके पर घन्द हदीसें दर्ज करते हैं।

हज़रत अनस रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अक्दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया है कि जो शख्स एक बार मुझपर दुरूद पढ़े अल्लाह तआला उसपर दस रहमतें नाज़िल फरमायेगा और उसके दस गुनाह माफ होंगे और उसके दस दर्जे बुलन्द कर दिये जायेंगे। (निसाई शरीफ) और उसके लिये दस नेकियाँ लिख दी जायेंगी और उसको दस गुलाम आज़ाद करने के बराबर सवाब मिलेगा। (तरगीब)

हज़रत अब्दुल्लाह बिन मसऊद रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जिसने मुझपर दुरूद पढ़ा और यूँ कहा:

अल्-मक्कअदल् मुकर्-व अिन्द-क यौमल् कियामति अल्लाहुम्-म अन्ज़िल्हु

तर्जुमा: ऐ अल्लाह! सय्यिदना मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम को कियामत के दिन अपने नज़दीक मुकाम में नाज़िल कीजियो।

तो उसके लिये मेरी शफ़ाअत (सिफ़ारिश) ज़रूरी होगी। (मिशकात)

हज़रत अबू हु़रैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अक्दस सल्ल० का इरशाद है कि अल्लाह के बहुत-से फ़रिश्ते ज़मीन में ग़श्त लगाते फिरते हैं और उनका काम यह है कि मेरी उम्मत का सलाम मुझ तक पहुँचा देते हैं। (मिशकात शरीफ)

हज़रत अबू तलहा रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि एक दिन रसूले खुदा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम (सहाबा के मजमे में) इस हालत में तशरीफ लाये कि आपके मुबारक चेहरे पर खुशी ज़ाहिर हो रही थी। (मजमे में पहुँचकर) फरमाया कि जिबराईल मेरे पास आये और उन्होंने बताया कि अल्लाह तआला फरमाते हैं कि ऐ मुहम्मद!

क्या तुमको यह बात खुश न करेगी कि तुम्हारी उम्मत में से जो शख्स तुम पर दुखद भेजेगा मैं उसपर दस रहमतें नाज़िल करूँगा। और जो शख्स तुम्हारी उम्मत में से तुमपर सलाम भेजेगा तो मैं उसपर दस सलाम भेजूँगा। (मिशकात शरीफ)

इसलिए अगर कोई शख्स हज़रत मुहम्मद मुस्तफा सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पर दुखद भेजते हुए “दुखद व सलाम” दोनों को मिला ले तो उसपर खुदा तआला की बीस इनायतें होंगी।

हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु फरमाते हैं कि जो शख्स रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पर एक बार दुखद शरीफ भेजेगा अल्लाह तआला और उसके फरिश्ते उसपर सत्तर बार रहमत भेजेंगे। (मिशकात शरीफ)

मुल्ला अली कारी रह० मिरकात शरहे मिशकात में लिखते हैं कि मुमकिन है कि यह (यानी सत्तर रहमतें एक बार दुखद के बदले में मिल जाना) जुमा के दिन के साथ खास हो (इस दिन की बड़ाई व फज़ीलत की वजह से सवाब बढ़ा दिया जाता हो और बजाय दस के सत्तर रहमतें नाज़िल होती हों। वल्लाहु अअलम)।

हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि वह पूरा बखील और कन्जूस है जिसके सामने मेरा जिक्र हो और उसने मुझपर दुखद न पड़ा। (तिर्मिज़ी शरीफ)

एक हदीस में इरशाद है कि जुल्म की बात है कि मैं किसी के सामने जिक्र किया जाऊँ और वह मुझपर दुखद न भेजे।

(कंज़ुल् उम्मात्)

हज़रत उमर फारूक रज़ियल्लाहु अन्हु ने इरशाद फरमाया कि दुआ आसमान व ज़मीन के दरमियान लटकी रहती है, ज़रा भी आगे नहीं बढ़ती जब तक तू अपने नबी सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पर

दुरुद न भेजे। (तिर्मिज़ी)

और हज़रत अली रज़ियल्लाहु अन्हु ने इरशाद फरमाया कि हर दुआ अटकी रहती है जब तक तू अपने नबी सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पर दुरुद न भेजे। (कंजुल उम्मा)

इन रिवायतों से दुरुद शरीफ की चन्द फज़ीलतें मालूम हुईं। मोमिन बन्दों को चाहिये कि दुरुद व सलाम की भी ख़ूब कसरत करें।

कोई मजलिस ज़िक्र और दुरुद व सलाम से ख़ाली न रहने दें

हदीस: (11) हज़रत अबू हु़रैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुज़ूरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि जो लोग किसी मजलिस में बैठे जिसमें उन्होंने अल्लाह का ज़िक्र न किया और अपने नबी पर दुरुद न भेजा तो यह मजलिस उनके लिये पूरी तरह नुकसान होगी। अब अल्लाह चाहे तो उनको अज़ाब दे और चाहे तो उनको बख़्श दे। (मिशकात शरीफ पेज 198)

तशरीह: मोमिन बन्दों को अल्लाह का ज़िक्र ख़ूब कसरत से करना चाहिये, कोई वक़्त ज़िक्र से ख़ाली न हो। क़ुरआन मजीद में इरशाद है:

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ
لِّأُولَى الْأَلْبَابِ، الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِهِمْ
وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا،
سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

तर्जुमा: इसमें कोई शक व शुक्का नहीं कि आसमानों के और ज़मीनों के बनाने में और एक के बाद एक रात और दिन के आने-जाने में दलीलें हैं अक्ल वालों के लिये, जिनकी हालत यह है कि वे अल्लाह की याद करते हैं खड़े भी बैठे भी और लेटे भी, और आसमानों और ज़मीनों के पैदा होने में ग़ौर करते हैं कि ऐ हमारे

परवर्दिगार! आपने इसको बेकार और बेमकसद नहीं पैदा किया, सो हमको दोज़ख के अज़ाब से बचा दीजिये।

इस आयत में इरशाद है कि खड़े बैठे और लेटे अल्लाह तआला का ज़िक्र करते रहना चाहिये। बन्दे की यह बहुत बड़ी सआदत (नेक बख्ती) है कि अपने रब का नाम ले और उसके ज़िक्र से अपनी ज़बान को तर रखे। पिछले पन्नों में ज़िक्र की फज़ीलत, ज़िक्र के अलफ़ाज़ और ज़िक्र छोड़ देने की वइदें (डॉट डपट और सज़ा की धमकियाँ) तफ़सील के साथ गुज़र चुकी हैं। इस हदीस में इरशाद फ़रमाया है कि हर मजलिस में अल्लाह का ज़िक्र करें, और उसके नबी पाक सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पर दुरूद भेजें। जो मजलिस इन दोनों चीज़ों से ख़ाली होगी वह नुक़सान का सबब होगी। पहले एक हदीस गुज़र चुकी है कि जो लोग किसी ऐसी मजलिस से खड़े हुए जिसमें अल्लाह का ज़िक्र नहीं किया वह ऐसे हैं जैसे मुर्दा गधे की लाश के पास बैठे थे उसको छोड़कर उठ खड़े हों। और यह मजलिस उनके हक़ में अफ़सोस का सबब होगी। (अबू दाऊद) और एक हदीस में फ़रमाया है कि जन्नतियों को कोई हसरत (मलाल और अफ़सोस) न होगी सिवाय इसके कि कोई धड़ी दुनिया में अल्लाह के ज़िक्र के बग़ैर गुज़र गयी थी। (हिस्ने हसीन)

ऊपर की हदीस में सिर्फ़ मजलिस का ज़िक्र है और बाज़ रिवायतों में यह भी है कि जो शख्स किसी जगह लेटा और उस लेटने की जगह उसने अल्लाह का ज़िक्र न किया तो यह लेटना अल्लाह की तरफ़ से उसके लिये सरासर नुक़सान है। और जो शख्स किसी चलने की जगह में चला जिसमें उसने अल्लाह का ज़िक्र न किया, तो यह चलना उसके लिये अल्लाह की तरफ़ से सरासर नुक़सान होगा। (तरगीब व तरहीब)

मोमिन बन्दों को चाहिये कि जहाँ कहीं हों और जिस जगह भी बैठें या लेटें या चलें, चाहे थोड़ी ही देर का लेटना बैठना या चलना हो

कुछ न कुछ अल्लाह का जिक्र कर लिया करें।

मजलिस के आखिर में उठने से पहले पढ़ने की दुआ

हदीस: (12) हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्ल० ने इरशाद फरमाया कि जो शख्स किसी मजलिस में बैठा फिर उसमें उसकी बेजा बातें बहुत हो गयीं और उसने उस मजलिस से उठने से पहले यह पढ़ लिया:

सुब्हानकल्लाहुम्-म व बिहम्दि-क अशहदु अल्ला इला-ह इल्ला अन्-त अस्तग़फ़िरु-क व अतूबु इलै-क

तर्जुमा: मैं अल्लाह की पाकी दयान करता हूँ और उसकी तारीफ़ करता हूँ। मैं गवाही देता हूँ कि तेरे सिवा कोई माबूद नहीं, तुझसे गुनाहों की माफी चाहता हूँ और तेरी बारगाह में तौबा करता हूँ।

तो जो कुछ उसने उस मजलिस में कहा है वह बख़्श दिया जायेगा। (तिर्मिज़ी शरीफ़ पेज 495)

तशरीह: यह हदीस हज़रत अबू हुदैरह रज़ियल्लाहु अन्हु के अलावा दूसरे सहाबा रज़ियल्लाहु अन्हुम से भी रिवायत की गयी है। अबू दाऊद शरीफ़ में हज़रत अबू बरज़ा अस्लमी रज़ियल्लाहु अन्हु से रिवायत है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम जब मजलिस से खड़े होने का इरादा फरमाते थे तो सबसे आखिर में यही जिक्र हुए अलफ़ाज़ पढ़ते थे। एक शख्स ने अर्ज किया या रसूलल्लाह! आप ऐसे कलिमात पढ़ते हैं जो पहले नहीं पढ़े? आप सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया मजलिस में जो कुछ हुआ हो ये कलिमात उसके लिये कफ़ारा बन जाते हैं।

हाफ़िज़ मुन्ज़री रह० ने “तरगीब व तरहीब” में हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा से नक़ल किया है कि हुजुरे अक़दस सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम जब किसी मजलिस में बैठते या नमाज़ पढ़कर फ़ारिग होते तो चन्द कलिमात अदा फरमाते थे, मैंने उन कलिमात के बारे में

सवाल किया तो इरशाद फरमाया कि (इन कलिमात के पढ़ने का फायदा यह है कि मजलिस में) अगर ख़ैर की बातें की होंगी तो ये कलिमात उन बातों पर क्रियामत के दिन तक मोहर बन जायेंगे, और अगर बुरी बातें की होंगी तो उनके लिये कफ़ारा बन जायेंगे। ये कलिमात वहीं हैं जो ऊपर गुज़रे। (निसाई शरीफ़)

मजलिस से उठने से पहले इनको ज़रूर पढ़ लेना चाहिये और तीन बार पढ़ ले तो बेहतर है क्योंकि बाज़ रिवायतों में यह अदद (संख्या) ज़िक्र हुआ है। (जैसा कि तरगीब में है, और उसमें यह और बढ़ाया है **इग़फ़िर ली व तुब् अल्यू-य**) ज़रा-सी ज़वान हिलाने में कितना बड़ा नफ़ा हासिल होता है।

और यह भी जान लेना चाहिए कि ये कलिमात पढ़ लेने से बन्दों के हक़ माफ़ न होंगे, जैसे किसी की गीबत की या गीबत सुनी, या चुगली खाई तो उसके लिये हक़ वाले से माफ़ी माँगे, और अगर उसको ख़बर न हुई हो तो उसके लिये इतना ज़्यादा इस्तिग़फ़ार करे कि दिल गवाही दे दे कि उसके बारे में जो कुछ कहा था उसकी तलाफ़ी हो गयी। ख़ूब समझ लो।

तिलावत और ज़िक्र के बारे में चन्द अहक़ाम

हदीस: (13) हज़रत अली मुर्तज़ा रज़ियल्लाहु अन्हु ने फरमाया कि नबी करीम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम पाख़ाने (शौचालय) से निकलकर (बुजु के बग़ैर ही) हमको कुरआन शरीफ़ पढ़ाते थे और हमारे साथ गोश्त खा लेते थे और कुरआन मजीद (की तिलावत) से आपको गुस्ल फ़र्ज़ होने वाली हालत के अलावा कोई चीज़ रोकने वाली न थी।

हदीस: (14) हज़रत अब्दुल्लाह बिन अबू बक्र (ताबिई रह०) फरमाते हैं कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने हज़रत अमर बिन हज़म रह० के लिये मज़मून तहरीर फरमाया, उसमें यह

वात (भी) थी कि कुरआन शरीफ को सिर्फ पाक आदमी ही छू सकता है। (मिशकात शरीफ पेज 50)

हदीस: (15) हज़रत आयशा रज़ियल्लाहु अन्हा से रिवायत है कि हज़रत रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने इरशाद फरमाया कि उन घरों को (जिनके दरवाज़ों में मस्जिद से होकर गुज़रना पड़ता है) मस्जिद के रुख से फ़ैर दो। (यानी दरवाज़ों का रुख बदल दो) क्योंकि मैं मस्जिद (के दाखिल होने) को माहवारी के हाल वाली औरत के लिये और जिसपर गुस्ल फर्ज़ हो उसके लिए हलाल नहीं करार देता हूँ। (मिशकात शरीफ पेज 50)

हदीस: (16) हज़रत अब्दुल्लाह बिन उमर रज़ियल्लाहु अन्हु का बयान है कि रसूले अकरम सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने फरमाया कि हैज़ वाली औरत (जो माहवारी से हो) और जिसपर गुस्ल फर्ज़ हो (मर्द हो या औरत) कुछ भी कुरआन न पढ़े। (मिशकात शरीफ पेज 49)

तशरीह: इन हदीसों में नापाक (जिसपर गुस्ल फर्ज़ हो) और हैज़ वाली औरत और बेवुजू के बाज़ शरई अहकाम बयान किये गये हैं। जिस पर गुस्ल फर्ज़ हो उसे 'जुनुब' कहते हैं, और औरत नमाज़ छूटने वाले दिनों में हो तो उसे 'हाइज़' (हैज़ वाली) कहते हैं। और जिसका वुजू न हो उसे 'मुहदिस' कहते हैं। इन तीनों के मुताल्लिक कुछ मसाइल हैं जो आगे दर्ज किये जाते हैं।

मसला: 'जुनुब' और 'मुहदिस' नमाज़ नहीं पढ़ सकते। जब फर्ज़ नमाज़ पढ़ने का वक़्त आ जाये तो जुनुब पर गुस्ल करना और मुहदिस पर वुजू करना फर्ज़ हो जाता है।

मसला: माहवारी वाली औरत पर नमाज़ पढ़ना फर्ज़ नहीं है, जब माहवारी के दिन ख़त्म हो जायें तो नमाज़ के लिये गुस्ल करना फर्ज़ हो जाता है। अगर माहवारी के दिन ख़त्म होने से पहले किसी वजह से गुस्ल कर लिया तो उस गुस्ल से पाक न होगी, और पाक औरत के

अहकाम उसपर जारी न होंगे।

मसला: मुहदिस मर्द हो या औरत कुरआन शरीफ नहीं छू सकते अलबत्ता हिफ्ज़ (मुँह ज़बानी) कुरआन शरीफ पढ़ सकते हैं। जब कोई शख्स पेशाब या पाखाना करने या और किसी वजह से बेवुजू हो जाये तो वह खाना भी खा सकता है और कुरआन शरीफ भी पढ़ सकता है और कलिमा व दुरूद शरीफ व इस्तिग़फ़ार भी पढ़ सकता है, अलबत्ता कुरआन शरीफ नहीं छू सकता। और न वुजू किये बग़ैर नमाज़ पढ़ सकता है, फ़र्ज़ नमाज़ हो या नफ़िल।

मसला: जुनुब (जिसपर गुस्ल फ़र्ज़ हो) और हाइज़ (माहवारी वाली औरत) को न कुरआन शरीफ पढ़ने की इजाज़त है न छूने की।

मसला: कुरआन शरीफ के अलावा पढ़ने की जो चीज़ें हैं जैसे पहला दूसरा तीसरा चौथा कलिमा और दुरूद शरीफ और इस्तिग़फ़ार को जुनुब और हाइज़ सब पढ़ सकते हैं, बल्कि अगर किसी आयत को दुआ के तौर पर जुनुब और हाइज़ पढ़ें तो उसके पढ़ने की भी इजाज़त है। जैसे रब्बना आतिना फिद्दुन्या ह-स-नतं व-व फिल्-आखिरति ह-स-नतं व-व किना अज़ाबन्नार अलबत्ता बतौर तिलावत पढ़ने की इजाज़त नहीं।

मसला: जिस शख्स पर गुस्ल फ़र्ज़ हो और जो औरत माहवारी से हो उसे मस्जिद में दाख़िल होना जायज़ नहीं है।

दस्तूरुल अमल

तिलावत और ज़िक्र और दुरूद व सलाम के फ़ज़ाइल मालूम हुए। अब हर शख्स अपने दस्तूरुल अमल (एक कार्यक्रम) बना ले जिसपर अमल करता रहे। हम एक ऐसा दस्तूरुल अमल लिख रहे हैं जिसपर आसानी से हर शख्स अमल कर सकता है।

सुबह व शाम

(1) सुबह को सूरः यासीन पढ़ें और उसके साथ फुरसत के हिसाब से एक या दो पारे कुरआन पाक के पढ़ें।

(2) सुबह शाम सौ बार तीसरा कलिमा यानी:

सुब्हानल्लाहि वल्हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबरु व ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला विल्लाहिल् अलियिल् अजीम पढ़ें।

(3) सौ बार अस्तगफिरुल्लाहल्लजी ला इला-ह इल्ला हुवल हय्युल् कय्युमु व अतूबु इलैहि पढ़ें।

(4) सौ बार दुरूद शरीफ पढ़ें। (नमाज़ में जो दुरूद शरीफ पढ़ते हैं वह बेहतर है)।

(5) सौ बार ला इला-ह इल्लल्लाहु वहुदहू ला शरी-क लहू लहुल् मुल्कु व लहुल् हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर।

(6) सय्यिदुल् इस्तिगफ़ार एक बार।

(7) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही अ-द-द खल्किही (तीन बार) सुब्हानल्लाहि व बिहम्दिही मिदा-द कलिमातिही (तीन बार)।

अगर फज़र की नमाज़ जमाअत के साथ (1) पढ़कर उसी जगह बैठे-बैठे ये चीज़ें पढ़ लें (जो थोड़ा-सा ही वक़्त होता है) तो आसानी से ये सब चीज़ें एक ही मजलिस में पढ़ी जा सकती हैं, और इनके पढ़ने के लिये बैठना इशराक़ की नमाज़ पढ़ने का भी ज़रिया बन जायेगा, और इस तरह से (इन चीज़ों के फज़ाइल के अलावा) एक हज़ और एक उमरे का सवाब और ज़्यादा मिलेगा। (तिर्मिज़ी शरीफ़)

शाम को अस्त्र के बाद इन चीज़ों को पढ़ लें। अस्त्र से मगरिब

(1) औरतें तन्हा (बिना जमाअत के) नमाज़ पढ़ती हैं वे फज़र पढ़कर उसी जगह बैठे-बैठे ज़िक्र करती रहेंगी और सूरज ऊँचा होने पर दो रकअत पढ़ लेंगी तो उनकी भी इशा-अल्लाह तआला बहुत ज़्यादा सवाब मिलेगा।

तक जिक्र करने की बहुत फज़ीलत वारिद हुई है। उस वक़्त न हो सके तो मगरिब के बाद पढ़ लें। उस वक़्त भी न हो सके तो इशा पढ़कर पढ़ लें। एक साथ न हो सके तो कुछ अस्त्र के बाद, कुछ मगरिब के बाद, कुछ इशा के बाद पढ़ लें। बेकार की और फुज़ूल बातों से बचने का फ़िक्र करेंगे तो बहुत वक़्त निकल आयेगा इन्शा-अल्लाह तआला।

रात को सूरः यासीन, सूरः वाकिआ, सूरः मुल्क, सूरः अलिफ़ लाम मीम सज्दा पढ़ लें। कुछ भी न हो सके तो सूरः मुल्क (तबारकल्लजी) तो ज़रूर ही पढ़ लें।

सोते वक़्त

(1) सोने की दुआ बिइस्मि-क अल्लाहुम्-म अमूतु व अह्या पढ़ें।

(2) सुब्हानल्लाहि, अल्हम्दु लिल्लाहि 33, 33 बार, अल्लाहु अकबर 34 बार।

(3) सूरः ब-करः आखिरी दो आयतें आमनरसूलु से सूरः के ख़त्म तक एक बार। चारों कुल, सूरः फ़ातिहा एक-एक बार। आयतुल् कुर्सी एक बार। अस्ताग़फ़िरुल्लाहल्लजी ला इला-ह इल्ला हुवल ह्य्युल् कय्यूम व अतूबु इलैहि (तीन बार)।

फ़र्ज नमाज़ों के बाद

सुब्हानल्लाहि, अल्हम्दु लिल्लाहि 33, 33 बार, अल्लाहु अकबर 34 बार, आयतुल् कुर्सी एक बार, चारों कुल एक-एक बार।

यह मुख़्तसर-सा दस्तूरुल अमल नमाज़ के बाद का और सुबह शाम और रात का हमने लिख दिया है, इसके अलावा मुख़्तलिफ़ हालात की मसनून दुआओं की भी पाबन्दी करें जो इन्शा-अल्लाह आगे आ रही हैं। और इनके अलावा हर वक़्त अपनी ज़बान अल्लाह की याद में तर रखें।